

豊中市屋内体育施設限定 教室無料体験

手軽に！気軽に！

教室無料体験

4月14日から開始！！

実施期間

2025年5月31日まで

豊泉家千里体育館 無料体験教室一覧

月曜日開催教室

教室名	対象	時間
太極柔力球	大人	10:00~11:30
バドミントン	大人	13:00~14:30
Kids Fits A	こども	15:00~16:00
Kids Fits B	こども	16:15~17:15
チアリーディングA	こども	17:00~17:50
チアリーディングB	こども	18:00~18:50
チアリーディングC	こども	18:00~18:50

火曜日開催教室

教室名	対象	時間
バレーボール	大人	19:00~20:30
ひよっこ体操A	こども	9:30~10:30
ひよっこ体操B	こども	10:45~11:45

水曜日開催教室

教室名	対象	時間
ピラティス	大人	11:00~12:00
卓球	大人	13:10~14:40
バスケットボール	大人	19:15~20:45
幼児ふれあい体操	こども	9:20~10:30

木曜日開催教室

教室名	対象	時間
こづねOKヨガ	大人	10:00~11:00
さわやか体操	大人	10:00~11:30
太極拳	大人	13:10~14:40
苦手克服さかあがり教室A	こども	15:30~16:30

金曜日開催教室

教室名	対象	時間
ソフトエアロビクス	大人	9:20~10:30
エアロビクス	大人	10:50~12:00
いきいき体操	大人	13:30~15:00
ナイトエアロビクス	大人	19:20~20:30
トランポリンA	こども	16:00~17:00
トランポリンD	こども・大人	19:30~20:30

土曜日開催教室

教室名	対象	時間
合気道	大人	18:30~20:00
ジュニア器械体操A	こども	10:10~11:10
ジュニア器械体操B	こども	13:10~14:10

日曜日開催教室

教室名	対象	時間
柔道（高校生以上）	大人	10:45~12:15
柔道（小・中学生）	こども	9:15~10:45

- 一度、無料体験に参加した方は同じ教室に参加はできません。
- 体験前に施設の空きがあるかをご確認ください。
- 定員になった教室はお申込みいただけません。
- 教室の実施日時については各施設にお問合せいただくかHPをご確認ください。施設の住所や設備などの情報はこちら→

※ご不明な点はお電話、または直接受付へお問い合わせください。



←施設のInstagramこちら



豊泉家千里体育館:06-6871-2233