

★「第2期教室」「2025年9月開催教室」空き状況★

曜日	対象/クラス名		空き人数
月曜日	高校生以上	太極柔力球	19
	高校生以上	体幹トレーニング	0
	高校生以上	バドミントン	19
	中・高齢者	楽しいエクササイズ	0
	年少	Kids Fit A/B	A:18 B:12
	年中・年長		
	年中・年長	チアリーディングA	26
	小学1・2年生	チアリーディングB	16
	小学3年～中学生	チアリーディングC	19
	高校生以上		9

曜日	対象/クラス名		空き人数
火曜日	2023.4/2～2024.4/1生まれのお子様と保護者	ひよこっこ体操A/B	A:16 B:15
	高校生以上	ヨーガA/B	A:2 B:5
	高校生以上	バレーボール	16

曜日	対象/クラス名		空き人数
水	高校生以上	ZUMBA	21
金	18歳以上	背骨コンディショニング	15

曜日	対象/クラス名		空き人数
水曜日	2021.4/2～2023.4/1生まれのお子様と保護者	幼児ふれあい体操	86
	高校生以上	ピラティス	34
	高校生以上	はじめてヨガ	5
	高校生以上	卓球	20
	小学1年～6年生	こどもバスケットボール	0
	高校生以上	バスケットボール	61

曜日	対象/クラス名		空き人数
木曜日	2022.4/2以降生まれの幼児と保護者	こづねOKヨガ	14
	高校生以上	さわやか体操	18
	高校生以上	骨盤ヨガ	0
	高校生以上	太極拳	61

曜日	対象/クラス名		空き人数
月曜日	小学生	バスケット特別コース ベーシック クラス (エンジョイ)	12
		バスケット特別コース ベーシック クラス (アドバンス)	18
	小学4年～中学生	バスケット特別コース アドバンス+ クラス (アドバンス+)	20
		バスケット特別コース アドバンス+ クラス (エリート)	25
	年長～小学2年生	キッズダンス A/B	7
	小学3年～6年生		13
	A 年長・年長 B 小学1～3年生	苦手克服かけっこ教室 A/B	11 0

曜日	対象/クラス名		空き人数
金曜日	高校生以上	ソフトエアロビクス	93
	高校生以上	エアロビクス	85
	中・高齢者	いきいき体操	68
	年中・年長	トランポリンA	11
	小学1・2年生	トランポリンB	0
	小学3～6年生	トランポリンC	0
	中学生以上	トランポリンD	7
	高校生以上	ナイトエアロビクス	39

曜日	対象/クラス名		空き人数
土曜日	年中・年長	器械運動A	9
	年中・年長	ジュニア器械体操A	0
	小学1～3年生	器械運動B	0
	小学1・2年生	ジュニア器械体操B	6
	小学3～6年生	ジュニア器械体操C	0
	高校生以上	合気道	35

曜日	対象/クラス名		空き人数
日曜日	小中学生	柔道	34
	高校生以上		8