

# ★ 「第3期教室」 「2026年1月開催教室」 空き状況★

曜日	対象/クラス名	空き人数
月曜日	高校生以上 太極柔力球	20
	高校生以上 体幹トレーニング	8
	高校生以上 バドミントン	22
	中・高齢者 楽しいエクササイズ	0
	年少 Kids Fit A/B	A:15 B:8
	年中・年長 チアリーディング A	22
	小学1・2年生 チアリーディング B	22
	小学3年～中学生 チアリーディング C	21
	高校生以上	9

曜日	対象/クラス名	空き人数
水曜日	2021.4/2～2023.4/1生まれのお子様と保護者 幼児ふれあい体操	88
	高校生以上 ピラティス	34
	高校生以上 はじめてヨガ	0
	高校生以上 卓球	21
	小学1年～6年生 こどもバスケットボール	10
	高校生以上 バスケットボール	61

曜日	対象/クラス名	空き人数
金曜日	高校生以上 ソフトエアロビクス	97
	高校生以上 エアロビクス	81
	中・高齢者 いきいき体操	69
	年中・年長 トランポリンA	9
	小学1・2年生 トランポリンB	0
	小学3～6年生 トランポリンC	0
	中学生以上 トランポリンD	15

曜日	対象/クラス名	空き人数
火曜日	2023.4/2～2024.4/1生まれのお子様と保護者 ひよここ体操 A/B	A:15 B:17
	高校生以上 ヨガ A/B	A:2 B:4
	高校生以上 バレーボール	17

曜日	対象/クラス名	空き人数
木曜日	2022.4/2以降生まれの幼児と保護者 こづれOKヨガ	6
	高校生以上 さわやか体操	14
	高校生以上 骨盤ヨガ	0
	高校生以上 太極拳	57

曜日	対象/クラス名	空き人数
土曜日	年中・年長 器械運動A	6
	年中・年長 ジュニア器械体操A	0
	小学1～3年生 器械運動B	0
	小学1・2年生 ジュニア器械体操B	6
	小学3～6年生 ジュニア器械体操C	0
高校生以上	合気道	35

曜日	対象/クラス名	空き人数
火	18歳以上 リラクゼーションヨガ	18
水	高校生以上 ZUMBA	19
金	18歳以上 背骨コンディショニング	18
金	18歳以上 ナイトストレッチ	20

曜日	対象/クラス名	空き人数
月	小学生 バスケット特別コース ベーシッククラス (エントリー)	21
	バスケット特別コース ベーシッククラス (アドバンス)	16
	小学生 バスケット特別コース アドバンス+ クラス (アドバンス+)	23
	バスケット特別コース アドバンス+ クラス (エリート)	24
	年長～小学2年生 キッズダンス A/B	12
	小学3年～6年生	13
	A 年中・年長 苦手克服さかがり教室 A/B	8
木	B 小学1～3年生	19

曜日	対象/クラス名	空き人数
日曜日	小中学生 柔道	33
	高校生以上	10

2025年 12月9日（火）現在