

★「第3期教室」「2026年1月開催教室」空き状況★

曜日	対象/クラス名		空き人数
月曜日	高校生以上	太極柔力球	20
	高校生以上	体幹トレーニング	8
	高校生以上	バドミントン	22
	中・高齢者	楽しいエクササイズ	0
	年少	Kids Fit A/B	A:15 B:8
	年中・年長		
	年中・年長	チアリーディング A	22
	小学1・2年生	チアリーディング B	22
	小学3年～中学生	チアリーディング C	21
	高校生以上		9

曜日	対象/クラス名		空き人数
火曜日	2023.4/2～2024.4/1生まれのお子様と保護者	ひよこっこ体操 A/B	A:15 B:17
	高校生以上	ヨーガ A/B	A:2 B:4
	高校生以上	バレーボール	17

曜日	対象/クラス名		空き人数
火	18歳以上	リラクゼーション ヨガ	18
水	高校生以上	ZUMBA	19
金	18歳以上	背骨コンディショニング	18
金	18歳以上	ナイトストレッチ	20

曜日	対象/クラス名		空き人数
水曜日	2021.4/2～2023.4/1生まれのお子様と保護者	幼児ふれあい体操	88
	高校生以上	ピラティス	34
	高校生以上	はじめてヨガ	0
	高校生以上	卓球	21
	小学1年～6年生	こどもバスケットボール	10
	高校生以上	バスケットボール	61

曜日	対象/クラス名		空き人数
木曜日	2022.4/2以降生まれの幼児と保護者	こづれOK ヨガ	6
	高校生以上	さわやか体操	14
	高校生以上	骨盤ヨガ	0
	高校生以上	太極拳	57

曜日	対象/クラス名		空き人数
月曜日	小学生	バスケット特別コース ベーシック クラス (エンジョイ)	21
		バスケット特別コース ベーシック クラス (アドバンス)	16
	小学4年～中学生	バスケット特別コース アドバンス+ クラス (アドバンス+)	23
		バスケット特別コース アドバンス+ クラス (エリート)	24
	年長～小学2年生	キッズダンス A/B	12
	小学3年～6年生		13
	A 年中・年長	苦手克服さかあがり教室 A/B	8
	B 小学1～3年生		19

2025年 12月9日（火）現在

曜日	対象/クラス名		空き人数
金曜日	高校生以上	ソフトエアロビクス	97
	高校生以上	エアロビクス	81
	中・高齢者	いきいき体操	69
	年中・年長	トランポリンA	9
	小学1・2年生	トランポリンB	0
	小学3～6年生	トランポリンC	0
	中学生以上	トランポリンD	15
	高校生以上	ナイトエアロビクス	38

曜日	対象/クラス名		空き人数
土曜日	年中・年長	器械運動A	6
	年中・年長	ジュニア器械体操A	0
	小学1～3年生	器械運動B	0
	小学1・2年生	ジュニア器械体操B	6
	小学3～6年生	ジュニア器械体操C	0
	高校生以上	合気道	35

曜日	対象/クラス名		空き人数
日曜日	小中学生	柔道	33
	高校生以上		10