

★「11・12月実施教室」空き状況★

曜日	対象/クラス名		空き人数
火	18歳以上	【11/11～開催】 リラクゼーション ヨガ	18
火	18歳以上	【12/16～開催】 リラクゼーション ヨガ	19
水	高校生以上	ZUMBA	19

曜日	対象/クラス名		空き人数
金	18歳以上	背骨 コンディショニング	22
金	高校生以上	短期 ナイトエアロビクス	40
金	18歳以上	ナイトストレッチ	20