





# 下福島プール 教室カレンダー

## 2026年6、7月度 (8回レッスン)

6月度 (6/5~7/1)							 1週目 青色 2週目 緑色 3週目 オレンジ 4週目 ピンク ← 継続期間 → 8,9月度へ継続、コース変更 申込期間は6月10日(水) から30日(火)まで。 ビーマスポーツは ○ 印 です。
日	月	火	水	木	金	土	
	1 5月度	2 5月度	3 5月度	4 休館日	5 1回目	6 1回目	
7 1回目	8 1回目	9 1回目	10 1回目	11 休館日	12 2回目	13 2回目	
14 2回目	15 2回目	16 2回目	17 2回目	18 休館日	19 3回目	20 3回目	
21 3回目	22 3回目	23 3回目	24 3回目	25 休館日	26 4回目	27 4回目	
28 4回目	29 4回目	30 4回目	7月1日 4回目				

7月度 (7/3~7/29)							 5週目 青色 6週目 緑色 7週目 オレンジ ← スイミングテスト → 8週目 ピンク 8,9月新規申込開始は 7月12日(日) 9時30分~ 子ども水泳ABC10時30分~
日	月	火	水	木	金	土	
			1 4回目	2 休館日	3 5回目	4 5回目	
5 5回目	6 5回目	7 5回目	8 5回目	9 休館日	10 6回目	11 6回目	
12 6回目	13 6回目	14 6回目	15 6回目	16 休館日	17 7回目	18 7回目	
19 7回目	20 7回目	21 7回目	22 7回目	23 休館日	24 8回目	25 8回目	
26 8回目	27 8回目	28 8回目	29 8月度	30 休講日	31 8月度		

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと！体操 ボールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ 昭和歌謡 はじめての美エクササイズ トータルボディケア	ボールDEピラティス ピラティス&ウォーキング ボディバランス	太極拳 卓球教室A きらっと！体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ
	子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレIB	キッズバレIC	キッズダンスAB ビーマスポーツBC キッズバレIA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳(中級)	大人水泳(中級)		レベルアップ4泳法
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6

# 下福島プール



TEL 06-6444-3450 (木曜日休館日)