



下福島プール 教室カレンダー

2026年8、9月度（8回レッスン）

8月度（7/31～9/2）							
日	月	火	水	木	金	土	
					7月31日 1回目	1 1回目	
2 1回目	3 1回目	4 1回目	5 1回目	6 休講日	7 2回目	8 2回目	1週目 青色
9 休講日	10 休講日	11 休講日	12 休講日	13 休講日	14 休講日	15 休講日	2週目 緑色
16 2回目	17 2回目	18 2回目	19 2回目	20 休講日	21 3回目	22 3回目	3週目 オレンジ
23 3回目	24 3回目	25 3回目	26 3回目	27 休館日	28 4回目	29 4回目	4週目 ピンク
30 4回目	31 4回目	9月1日 4回目	9月2日 4回目				継続期間 10,11月度へ継続は 7月31日（金）～ 26日（水）まで。
クラス変更は8月10日（月）～ 31日（火）まで。							

9月度（9/4～9/30）							
日	月	火	水	木	金	土	
		1 4回目	2 4回目	3 休館日	4 5回目	5 5回目	
6 5回目	7 5回目	8 5回目	9 5回目	10 休館日	11 6回目	12 6回目	5週目 青色
13 6回目	14 6回目	15 6回目	16 6回目	17 休館日	18 7回目	19 7回目	6週目 緑色
20 7回目	21 7回目	22 7回目	23 7回目	24 休館日	25 8回目	26 8回目	7週目 オレンジ
27 8回目	28 8回目	29 8回目	30 8回目				8週目 ピンク
10,11月新規申込開始は 9月13日（日）9時30分～ 子ども水泳ABC10時30分～							

曜	月曜	火曜	水曜	金曜	土曜	日曜
スタジオ	大人 きらっと！体操 ボールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ はじめての美エクササイズ はじめてのパワーヨガ トータルボディケア	ボールDEピラティス ピラティス&ウォーキング ボディバランス	太極拳 卓球教室A きらっと！体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ	
子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズダンスAB ビームスポーツABC	子ども空手AB キッズバレエA
プール	大人 大人水泳教室 クロール中級	大人水泳（中級）	大人水泳（中級）		レベルアップ4泳法	
子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6	

下福島プール



TEL 06-6444-3450（木曜日休館日）