

庄内体育館 トレーニング室

リニューアル

9:00～21:00

(最終受付20:30迄)

市内在住・在勤

のお客様

1回 3時間 400円で
ご利用いただけます。

入会金 不要

即日利用OK!



パワーラックやスミスマシンが設置されました。



有酸素運動エリアのバイクや
ランニングマシンも新しくなりました。



ウェイトマシンもバージョンアップしました。

初めての方でも、施設スタッフが使用方法など、
ご説明しますのでお気軽にご利用ください。

庄内体育館