

祝日プログラム 1月3日 (金)

動き始めは“はぴねす”で。
今年も1月3日(金)より営業をいたします。

営業時間 9:00～20:00 (フィットネスルームは19:45まで) プールの営業はございません。
利用方法 1回券・回数券のみ利用可

スタジオプログラムは全て無料！
是非、ご参加ください。

時間	参加費	プログラム	定員	担当
9:30-10:00	無料	体幹エクササイズ	20名	小林
10:30-11:15	無料	<small>LES MILLS</small> ボディバランス45	30名	小林
13:00-14:00	無料	<small>LES MILLS</small> ボディパンプ	20名	小林
14:30-15:15	無料	<small>LES MILLS</small> ボディジャム45	30名	小林
15:45-16:45	無料	<small>LES MILLS</small> ボディコンバット	30名	小林

LES MILLS プログラムは新曲です。



1月3日(金)に施設ご利用の方、先着順でくじ引き抽選を行います。
選べるカタログギフトや回数券などが当たります。
景品がなくなり次第終了となりますので、お早めにご来館ください。