

新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いいたします。

【館内ご利用の皆様へ】

- 館内の出入りは正面玄関をご利用ください。
- 施設ご利用の際は必ずマスク等の着用をお願い致します。
※サリバガード・フェイスシールド不可。
※水分補給以外はマスクで鼻を覆ってください。
(トレーニング強度を調節して運動を行ってください。)
- ご来館時、フロントで検温をお願いいたします。
- ポイントカードを一時中止しております。

【マシンジム】

- 有酸素運動のマシンは利用時間を全台1回30分とさせていただきます。
- ボディスキャンの測定は、お客様ご自身での実施をお願い致します。
※印刷はできません。簡易の記録用紙をご用意しておりますので、ご記入ください。

【プール】

- プール内の会話は禁止です。

【ロッカー】

- ドライヤーは、台数を制限しております。
- 着替え等でマスク等を外す場合は必要最小限の時間とし、確実に2m以上の距離を確保していただくようお願い致します。

【浴室】

- 浴室内の会話は禁止でございます。
- サウナは、定員5名様、お1人様10分までご利用いただけます。
共有のサウナマットは中止しております。ご自身のタオル等をご持参ください。
- 水風呂の定員1名様でございます。

【使用中止】

マッサージチェア・情報コーナー・冷水機・ローラーマシン・ベルトマシン・卓球台・クライミング（初級）