

2026年8月吉日

スポーツ教室受講生各位

高石市立総合体育館
カモンたかいし

スポーツ教室の受講料改定に関するご案内

平素より当施設のスポーツ教室をご受講頂き誠にありがとうございます。

当施設では市民に愛される体育館を目指し、皆様のご協力により安定したサービスを提供して参りました。しかしながら、体育館運営に関わるエネルギーコストを主とした物価高騰による影響が長期に渡り続いており、現状のままで教室運営を継続することが困難な状況となっております。

そのような中ではありますが、体育館としては可能な限り教室の運営を継続していくために以下の改定を実施させて頂くことになりました。

受講生の皆様にはご負担が大きくなることとなり誠に申し訳ございませんが、何卒ご容赦賜りますようお願い申し上げます。

1. 改定事項

全てのスポーツ教室の受講料を以下のように改定させていただきます。

4回教室受講料：一律520円（税込）、教室1回あたり130円（税込）の価格改定

8回教室受講料：一律1,040円（税込）、教室1回あたり130円（税込）の価格改定

2. 改定開始月・期

2026年10月より順次（スポーツ教室ごとに異なります）

3. スポーツ教室ごとの改定後受講料と改定開始月・期

裏面に一覧にて記載しておりますのでご確認ください。

当施設では今後も末永くサービスを提供できるよう引き続き努力して参りますので、皆様のご理解とご協力を今後ともよろしくお願い申し上げます。

本件お問い合わせ先 カモンたかいし
TEL 072-263-2622（毎週火曜日定休）

スポーツ教室改定一覧表

	スポーツ教室（種目）		曜日	時間	受講料		回数	教室1回当たりの 受講料増加額	改定開始月・期
					改定前	改定後			
お 子 様 向 け 教 室	ジュニア器械体操	A	木	16:00～16:50	¥5,550	¥6,590	8回	¥130	26年11月/4期～
		B		17:00～18:00	¥5,860	¥6,900			
		C	土	14:00～14:50	¥5,550	¥6,590			27年1月/4期～
		D		15:00～16:00	¥5,860	¥6,900			
		E		16:10～17:20	¥5,860	¥6,900			
	ジュニアバドミントン	初中級	金	16:30～18:00	¥5,550	¥6,590	26年10月/4期～		
		中上級		18:15～19:45	¥5,550	¥6,590			
	子供体育教室	A	木	15:10～15:55	¥6,120	¥7,160	4回		26年10月/4期～
		B		16:00～17:00	¥7,140	¥8,180			
	シュライカー大阪 フットサルスクール	A	月	16:00～17:00	¥5,100	¥5,620	26年10月/7期～		
		B		17:15～18:25	¥5,610	¥6,130			
		C		18:40～20:00	¥6,120	¥6,640			
		A	水	16:00～17:00	¥5,100	¥5,620			
		B		17:15～18:25	¥5,610	¥6,130			
		C		18:40～20:00	¥6,120	¥6,640			
	ジュニアダンス	A	水	15:30～16:20	¥5,100	¥5,620	26年10月/7期～		
		B		16:30～17:30	¥5,100	¥5,620			
		C		17:40～18:40	¥5,100	¥5,620			
D		18:50～20:00		¥5,610	¥6,130				
ジュニアヒップホップ		金	16:20～17:20	¥5,100	¥5,620	26年10月/7期～			
チアダンス	A	土	12:30～13:30	¥5,100	¥5,620	26年10月/7期～			
	B		13:40～14:40	¥5,100	¥5,620				
堺ブレイザーズバレーボールスクール	A	木	18:30～19:45	¥6,120	¥6,640	26年10月/7期～			
	B		19:45～21:00	¥6,120	¥6,640				
キッズコーディネーション	A	水	15:50～16:30	¥4,800	¥5,320	26年10月/7期～			
	B		16:40～17:40	¥4,800	¥5,320				
大 人 向 け 教 室	女性のための健康教室		月	09:45～11:45	¥6,060	¥7,100	8回	¥130	26年12月/5期～
			木	09:45～11:45	¥6,060	¥7,100			
			月・木	09:45～11:45	¥8,100	¥9,140	16回	¥65	
	はじめての卓球		月	10:00～11:30	¥6,870	¥7,910	8回	¥130	26年10月/4期～
	卓球（初級）		金	10:00～11:30	¥6,870	¥7,910			26年11月/4期～
	レディースバレーボール		水	10:00～12:00	¥6,870	¥7,910			26年10月/4期～
	レディース体操		水	10:30～11:45	¥6,060	¥7,100			26年10月/4期～
	レディースバドミントン	初中級	木	10:00～11:45	¥6,870	¥7,910			26年12月/5期～
		中上級		12:15～14:00	¥6,870	¥7,910			
	社交ダンス		金	10:15～11:15	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	エアロ&コンディショニング		木	19:15～20:15	¥6,060	¥7,100			26年11月/5期～
	背骨コンディショニング		水	09:30～10:30	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	フラダンス		月	13:45～14:45	¥7,700	¥8,740			26年10月/4期～
	ファンクショナルローラーピラティス		月	11:15～12:15	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
			木	10:30～11:30	¥6,600	¥7,640			
	バレエエクササイズ		金	09:10～10:10	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	KMワークアウト		金	10:30～11:30	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	かんたんエアロ		月	9:30～10:30	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	ストレッチヨガ		月	10:45～11:45	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	体力アップトレーニング		木	09:10～10:10	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	ボディケア教室		土	09:30～10:30	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	ヨガ教室		土	10:45～11:45	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
	健康づくり教室		月	10:00～11:00	¥6,600	¥7,640			26年12月/5期～
			水	13:00～14:00	¥6,600	¥7,640			26年10月/4期～
			木	13:00～14:00	¥6,600	¥7,640			
				19:00～20:00	¥6,600	¥7,640			
	シニア楽しく体操		月	13:30～14:45	¥7,150	¥8,190	26年10月/4期～		
	ピラティス・ユニティ少人数		土	15:30～16:30	¥7,700	¥8,220	4回		26年10月/7期～
				16:40～17:40	¥7,700	¥8,220			26年10月/4期～