

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年2月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
	23日	FRP
月曜日		

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日 休講日 休講クラス

水曜日		
-----	--	--

曜日 休講日 休講クラス

水曜日	11日	ジュニアフットサル
-----	-----	-----------

曜日 休講日 休講クラス

木曜日		
-----	--	--

曜日 休講日 休講クラス

木曜日	5日	器械体操A・B
-----	----	---------

曜日 休講日 休講クラス

金曜日		
-----	--	--

曜日 休講日 休講クラス

金曜日		
-----	--	--

曜日 休講日 休講クラス

土曜日		
-----	--	--

曜日 休講日 休講クラス

土曜日		
-----	--	--



営業時間 月・水～日・祝

火曜日 休館日

高石市立
総合体育館

9:00～22:30

072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年3月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	16日	かんたんエアロ
	16日	ストレッチヨガ
	30日	女性のための健康体操
	30日	FRP
	30日	健康づくり教室

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	23日	ジュニアフットサル
	30日	ジュニアフットサル

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	18日	ジュニアフットサル
	25日	ジュニアフットサル

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	19日	器械体操A・B
	26日	器械体操A・B

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	14日	ボディケア教室

曜日 休講日 休講クラス

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	21日	チアダンスA・B



営業時間 月・水～日・祝

火曜日 休館日

高石市立
総合体育馆

9:00~22:30

072-263-2622

電話受付時間 9:00~22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら