

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年3月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	16日	かんたんエアロ
	16日	ストレッチヨガ
	30日	はじめての卓球
	30日	女性のための健康体操
	30日	FRP
	30日	健康づくり教室

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	/	

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	23日	ジュニアフットサル
	30日	ジュニアフットサル
	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	18日	ジュニアフットサル
	25日	ジュニアフットサル
/		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	19日	器械体操A・B
	26日	器械体操A・B
/		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	21日	チアダンスA・B
	/	



スポーツ教室休講のお知らせ

2026年4月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	1日	レディース体操
	1日	健康づくり教室(水)
	29日	背骨コンディショニング

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	30日	FRP
	30日	体カアップトレーニング
	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	4日	ボテイクエア教室
	/	

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	29日	ジュニアコーティネーションA・B
	29日	ジュニアダンスA~D
	/	

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	30日	子供体育教室
	30日	バレーボールスクールA・B
	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	11日	チアダンスA・B
	25日	器械体操C~E
	/	

