

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年4月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	1日	レディース体操
	1日	健康づくり教室(水)
	29日	背骨コンディショニング

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	30日	FRP
	30日	体カアップトレーニング
	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	4日	ボテイクエア教室
	/	

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	29日	ジュニアコーティネーションA・B
	29日	ジュニアダンスA~D
	/	

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	30日	子供体育教室
	30日	バレーボールスクールA・B
	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	11日	チアダンスA・B
	25日	器械体操C~E
	/	

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年5月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	4日	はじめての卓球
	4日	フラダンス
	4日	女性のための健康教室
	4日	シニア楽しく体操
	4日	FRP
	4日	かんたんエアロ
	4日	ストレッチヨガ

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	6日	健康づくり教室1
	/	

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	7日	健康づくり教室1
	7日	健康づくり教室2
/		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	1日	社交ダンス
	8日	バレエエクササイズ
	8日	KMワークアウト
/		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	2日	ヨガ
	/	

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	4日	ジュニアフットサルA~C
	11日	ジュニアフットサルA~C
	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	6日	ジュニアフットサルA~C
	6日	ジュニアコーディネーション
	13日	ジュニアフットサルA~C

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	28日	ジュニア器械体操A・B
	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	1日	ジュニアヒップホップ
	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	/	