

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年8月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	12日	レディースバレーボール
	12日	健康づくり教室
	26日	レディースバレーボール

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	13日	女性のための健康教室
	13日	体力アップトレーニング
	13日	ファンクショナルラピッド
	13日	健康づくり教室1・2
	13日	エアロコンディショニング
	20日	レディースバドミントン

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	7日	卓球（初級）
	14日	バレエエクササイズ
	14日	KMワークアウト
	14日	社交ダンス
	21日	卓球（初級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	8日	ピラティス・ユティ-少人数

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	12日	フットサルスクール（水）
	12日	ジュニアダンスA～D

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	13日	子供体育教室A・B
	20日	バレーボールスクールA・B
	実施なし	器械体操A・B ※8月の開催日はございません

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	7日	ジュニアバドミントン
	14日	ジュニアヒップホップ

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	15日	チアダンスA・B
	実施なし	器械体操C～E ※8月の開催日はございません

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年9月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール		
曜日	休講日	休講クラス
月曜日	14日	はじめての卓球
	14日	FRP（月）
	14日	シニア楽しく体操
	14日	健康づくり教室
	21日	はじめての卓球

お子様向けスクール		
曜日	休講日	休講クラス
月曜日	15日	ジュニアフットサル

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	16日	レディースバレーボール
	23日	レディースバレーボール
	23日	健康づくり教室

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	23日	キッズコーディネーション
	23日	ジュニアダンスA～D

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	11日	卓球（初級）
	25日	卓球（初級）

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	25日	ジュニアバドミントン（初中・中上級）
	23日	ジュニアダンスA～D

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	19日	ピラティス・ユティ-少人数

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	5日	器械体操C～E
	19日	器械体操C～E
	26日	器械体操C～E