

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年9月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール		
曜日	休講日	休講クラス
月曜日	14日	はじめての卓球
	14日	FRP（月）
	14日	シニア楽しく体操
	14日	健康づくり教室
	21日	はじめての卓球

お子様向けスクール		
曜日	休講日	休講クラス
月曜日	15日	ジュニアフットサル

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	16日	レディースバレーボール
	23日	レディースバレーボール
	23日	健康づくり教室

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	23日	キッズコーディネーション
	23日	ジュニアダンスA～D

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	11日	卓球（初級）
	25日	卓球（初級）

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	25日	ジュニアバドミントン（初中・中上級）
	23日	ジュニアダンスA～D

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	19日	ピラティス・ユティ-少人数

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	5日	器械体操C～E
	19日	器械体操C～E
	26日	器械体操C～E

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年10月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	12日	かんたんエアロ
		ストレッチヨガ
		フラダンス
		初めての卓球
		女性のための健康教室
		FRP
		シニア楽しく体操 健康づくり教室

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	14日	レディースバレーボール

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	8日	レディースバドミントン（初中級）
	8日	レディースバドミントン（中上級）
	22日	健康づくり教室1
	22日	健康づくり教室2
	29日	体力アップトレーニング

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	16日	卓球（初級）
	23日	KMワークアウト
	30日	バレエエクセサイズ

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	24日	ヨガ
	24日	ボディケア

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	12日	フットサルスクールA～C

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	29日	器械体操A・B

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	2日	ジュニアバドミントン（初中級）
	2日	ジュニアバドミントン（中上級）
	9日	ジュニアヒップホップ
	16日	ジュニアバドミントン（初中級）
	16日	ジュニアバドミントン（中上級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	3日	器械体操C～E
	10日	チアダンスA・B
	17日	器械体操C～E