

# スポーツ教室休講のお知らせ

2026年10月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。  
お間違えの無いようお願い致します。



## 大人向けスクール

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス               |
|-----|-----|---------------------|
| 月曜日 | 12日 | かんたんエアロ             |
|     |     | ストレッチヨガ             |
|     |     | フラダンス               |
|     |     | 初めての卓球              |
|     |     | 女性のための健康教室          |
|     |     | FRP                 |
|     |     | シニア楽しく体操<br>健康づくり教室 |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス       |
|-----|-----|-------------|
| 水曜日 | 14日 | レディースバレーボール |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス            |
|-----|-----|------------------|
| 木曜日 | 8日  | レディースバドミントン（初中級） |
|     | 8日  | レディースバドミントン（中上級） |
|     | 22日 | 健康づくり教室1         |
|     | 22日 | 健康づくり教室2         |
|     | 29日 | 体力アップトレーニング      |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス     |
|-----|-----|-----------|
| 金曜日 | 16日 | 卓球（初級）    |
|     | 23日 | KMワークアウト  |
|     | 30日 | バレエエクセサイズ |
|     |     |           |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス |
|-----|-----|-------|
| 土曜日 | 24日 | ヨガ    |
|     | 24日 | ボディケア |
|     |     |       |

## お子様向けスクール

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス        |
|-----|-----|--------------|
| 月曜日 | 12日 | フットサルスクールA～C |
|     |     |              |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス |
|-----|-----|-------|
| 水曜日 |     |       |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス   |
|-----|-----|---------|
| 木曜日 | 29日 | 器械体操A・B |
|     |     |         |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス           |
|-----|-----|-----------------|
| 金曜日 | 2日  | ジュニアバドミントン（初中級） |
|     | 2日  | ジュニアバドミントン（中上級） |
|     | 16日 | ジュニアバドミントン（初中級） |
|     | 16日 | ジュニアバドミントン（中上級） |

| 曜日  | 休講日 | 休講クラス    |
|-----|-----|----------|
| 土曜日 | 3日  | 器械体操C～E  |
|     | 10日 | チアダンスA・B |
|     | 17日 | 器械体操C～E  |

