

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年5月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	4日	はじめての卓球
	4日	フラダンス
	4日	女性のための健康教室
	4日	シニア楽しく体操
	4日	FRP
	4日	かんたんエアロ
	4日	ストレッチヨガ

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	6日	健康づくり教室1
	/	

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	7日	健康づくり教室1
	7日	健康づくり教室2
/		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	1日	社交ダンス
	8日	バレエエクササイズ
	8日	KMワークアウト
/		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	2日	ヨガ
	/	

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	4日	ジュニアフットサルA~C
	11日	ジュニアフットサルA~C
	/	

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	6日	ジュニアフットサルA~C
	6日	ジュニアコーディネーション
	13日	ジュニアフットサルA~C

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	28日	ジュニア器械体操A・B
	/	

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	1日	ジュニアヒップホップ
	/	

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	/	



スポーツ教室休講のお知らせ

2026年6月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	5日	卓球（初級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	6日	ボテイクア教室
	6日	ヨガ教室
	6日	ピラティス・ユティ-少人数

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	5日	ジュニアバドミントン
	26日	ジュニアバドミントン

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	6日	器械体操C~E
	6日	チアダンスA・B