

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年7月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



曜日	休講日	休講クラス
月曜日	20日	フラダンス
	20日	かんたんエアロ
	20日	ストレッチヨガ

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	1日	健康づくり教室
	29日	レディース体操

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	30日	ジュニア器械体操

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	17日	卓球（初級）

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		

スポーツ教室休講のお知らせ

2026年8月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	12日	レディースバレーボール
	12日	健康づくり教室
	26日	レディースバレーボール

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	13日	女性のための健康教室
	13日	体力アップトレーニング
	13日	ファンクショナルラピッド
	13日	健康づくり教室1・2
	13日	エアロコンディショニング
	20日	レディースバドミントン

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	7日	卓球（初級）
	14日	バレエエクササイズ
	14日	KMワークアウト
	14日	社交ダンス
	21日	卓球（初級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	8日	ピラティス・ユティ・少人数

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	12日	フットサルスクール（水）
	12日	ジュニアダンスA～D

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	13日	子供体育教室A・B
	20日	バレーボールスクールA・B
	実施なし	器械体操A・B ※8月の開催日はございません

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	7日	ジュニアバドミントン
	14日	ジュニアヒップホップ

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	15日	チアダンスA・B
	実施なし	器械体操C～E ※8月の開催日はございません

