

2025・10・13 (MON)★スポーツの日

ワнтаймレッスン★特別プログラム

メガダンス

10:00～11:00

in 会議室 定員: 17名

富樫 由紀



ボディコンバット

11:30～12:30

in 会議室 定員: 17名



富樫 由紀

ボディパンプ

13:00～14:00

in 会議室 定員: 17名



上村 恵美

シンプルーヨガ

14:30～15:30

in 会議室 定員: 17名

上村 恵美

