

新規募集受付開始 9/1(火) 12:00 より

水泳教室
はじめて
みませんか？



対象 16歳以上
泳げない方

はじめてフール

水曜 9/30～12/23 12:00～12:45
18,590 円 (全 13 回)

【プログラムの説明】

泳ぐためにまずは浮くこと、進むことから始めます。その後、泳ぐ基礎をこのプログラムで習得していきましょう！



対象 16歳以上
クロールの基礎を習得したい方

大人初級水泳

火曜 9/29～12/22 13:00～13:45
12,870 円(全 9 回)
水曜 9/30～12/23 10:00～10:45
18,590 円(全 13 回)

【プログラムの説明】

クロールの基本の練習を行います。
バタ足・手の回し方・息継ぎなし
クロール・息継ぎの練習。
25mきれいに泳ぎましょう！

