

2025

10/23

(木)

10:30-11:20

ストレッチ＋筋トレ 特別教室開催します



日時

2025年 10月23日(木) 10:30-11:20 **予約不要:当日開始5分前までに集合ください**

会場/担当

サン町田旭体育館 2階 会議室 担当:新木 ※定員15名

対象/料金

大人(18歳以上)410円、高齢者200円 ※当日払い(1階の券売機にてチケット購入)

持ち物

運動しやすい服装、室内専用シューズ、飲み物、タオル

おすすめ
POINT



ストレッチと筋トレで全身リフレッシュ！
全身をバランスよく動かすことで代謝がUPし、
気分もスッキリ整います。是非ご参加ください！！

サン町田旭体育館

TEL:042-720-0611

対応時間:9-21時 | 休館:第1.3月曜 町田市旭町3-20-60/駐車場142台あり

サン町
HP

