

スタジオプログラム プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 3月6日 (金) 20:40～21:40

【変更前】 ボディアタック 担当／ 内山

↓  
【変更後】 ボディコンバット 担当／ 江波戸

会議室プログラム

担当者変更のご案内

【日時】 3月16日 (月) 10:40～11:25

【変更前】 バランスボール 担当／ 平山

↓  
【変更後】 担当／ 内山

スタジオプログラム 担当者変更のご案内

【日時】 3月7日 (土) 10:50～11:35

【変更前】 ボディコンバット45 担当／ 齊藤(祐)

↓  
【変更後】 担当／ 内山

会議室プログラム

担当者変更のご案内

【日時】 3月16日 (月) 12:55～13:40

【変更前】 ZUMBA 担当／ 近藤

↓  
【変更後】 担当／ 田原

スタジオプログラム 担当者変更のご案内

【日時】 3月7日 (土) 15:45～16:45

【変更前】 ボディパンプ 担当／ KOZUE

↓  
【変更後】 担当／ 内山

会議室プログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 3月16日 (月) 14:05～14:50

【変更前】 骨盤ストレッチ 担当／ 近藤

↓  
【変更後】 リラックスヨガ 担当／ nao

スタジオプログラム プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 3月7日 (土) 17:05～17:50

【変更前】 こころヨガ 担当／ KOZUE

↓  
【変更後】 ボディコンバット45 担当／ 早川

会議室プログラム

担当者変更のご案内

【日時】 3月31日 (火) 12:30～13:15

【変更前】 バランスコーディネーション 担当／ 近藤

↓  
【変更後】 担当／ nao

スタジオプログラム 担当者変更のご案内

【日時】 3月8日 (日) 10:45～11:30

【変更前】 ボディパンプ45(TB) 担当／ 齋藤(哲)

↓  
【変更後】 担当／ KOZUE

スタジオプログラム 担当者変更のご案内

【日時】 3月12日 (木) 13:00～14:00

【変更前】 ヨガ 担当／ 伊藤

↓  
【変更後】 担当／ 森