

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 8月1日 (金) 14:00～14:45

【変更前】 シェイプエアロ 担当／ nao



【変更後】 ボディアタック45 担当／ 内山

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 8月15日 (金) 14:00～14:45

【変更前】 シェイプエアロ 担当／ nao



【変更後】 シンプルエアロ 14:00～14:40
担当／ 岡