

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 8月14日 (木) 11:55～12:40

【変更前】 ラジオ体操&オリジナルストレッチ 担当／ 岡宮



【変更後】 ボディバランス45(FX)

担当／ 森

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 8月14日 (木) 13:00～13:30

【変更前】 コアクロス 担当／ 岡宮



【変更後】 ボディバランス30(ST)

担当／ 森