

## スタジオプログラム プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 2月19日 (木) 10:40～11:25

【変更前】 メガダンス45 担当／ 高野



【変更後】 シェイプエアロ 担当／ 河井

## スタジオプログラム

### 担当者変更のご案内

【日 時】 3月12日 (木) 13:00～14:00

【変更前】 ヨガ 担当／ 伊藤



【変更後】 担当／ 森

## 会議室プログラム

### 担当者変更のご案内

【日 時】 3月16日 (月) 10:40～11:25

【変更前】 バランスボール 担当／ 平山



【変更後】 担当／ 内山