

スタジオプログラム プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 12月16日 (火) 12:30～13:15

【変更前】 バランスコーディネーション 担当／ 近藤

【変更後】 バランスボール  担当／ 平山

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月20日 (土) 9:30～10:15

【変更前】 ボディバランス45(FX)  担当／ 内山

【変更後】  担当／ 森

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 12月20日 (土) 10:35～11:35

【変更前】 ボディコンバット  担当／ 内山

【変更後】 ボディコンバット テクニック+45  担当／ 早川

スタジオプログラム プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 12月21日 (日) 13:30～14:30

【変更前】 ボディコンバット



担当／ 江波戸

【変更後】 ボディコンバット テクニック+45

担当／ 斎藤(祐)

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月21日 (日) 14:50～15:20

【変更前】 ボディパンプ30



担当／ 江波戸

【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

休講のご案内

【日 時】 12月21日 (日) 16:45～17:45

【変更前】 だれでもロックダンス



担当／ 山下(陽)

【変更後】

担当／

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月22日

(月) 12:55～13:40

【変更前】 ZUMBA

担当／近藤



【変更後】

担当／田原

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 12月22日

(月) 14:05～14:50

【変更前】 骨盤ストレッチ

担当／近藤



【変更後】 姿勢改善エクササイズ

担当／瀬端

