

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 9月6日 (日) 13:30～14:30

【変更前】 ボディコンバット

担当／ 江波戸



【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 9月6日 (日) 14:50～15:20

【変更前】 ボディパンプ30

担当／ 江波戸



【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 9月11日 (金) 9:30～10:15

【変更前】 ヨガ

担当／ 岡



【変更後】 バランスコーディネーション

担当／ 近藤

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 9月11日 (金) 10:45～11:30

【変更前】 ステップアップ ロコモ・フィット&コア

担当／ 岡



【変更後】

担当／ 近藤

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 9月26日（土）10:50～11:35

【変更前】 ボディコンバット45

担当／ 齋藤（祐）



【変更後】

担当／ 早川

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 9月26日（土）15:45～16:45

【変更前】 ボディパンプ

担当／ KOZUE



【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 9月26日（土）17:05～17:50

【変更前】 こころヨガ

担当／ KOZUE



【変更後】 リラックスヨガ

担当／ 内山