






2月11日(水祝)タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	 1階受付			10:00
	シンプルエアロ 中村 尚美 10:15-10:55			
11:00	 整理券			11:00
	シンプリーステップ 中村 尚美 11:05-11:45			
12:00	 整理券			12:00
	太極拳・扇 小谷早苗 12:00-13:00		平泳ぎ初級 12:30-13:00	
13:00	 整理券			13:00
	コアクロス SORA 13:15-13:45		アクアビクス45 西薮 眞貴子 13:15-14:00	
14:00	 整理券			
	ボディパンプ 金子琢哉 14:00-15:00			
15:00				15:00
16:00			こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00		チアダンス キッズ 17:00-18:00	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00		チアダンス ジュニア 18:00-19:00	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	18:00
19:00				19:00
20:00				20:00