

# 4月29日(水) 祝 タイムスケジュール

## 営業時間 10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	😊 1階受付 😊			10:00
	シンプルエアロ 中村 尚美 10:15-10:55	太極拳(24式) 小谷 早苗 10:15-11:15		
11:00	😊 整理券			11:00
	シンプルステップ 中村 尚美 11:05-11:45			
12:00	😊 整理券			12:00
	ヨガ(心) 村島 公子 12:00-13:00		バタフライ初級 12:30-13:00	
13:00	整理券			13:00
	ボディアタック 橋田 英一 13:15-14:15		アクアビクス45 西藪 眞貴子 13:15-14:00	
14:00				
	整理券			
15:00	ボディパンプ 橋田 英一 14:30-15:30			15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00				20:00