

7月20日(月) 祝 タイムスケジュール

営業時間 10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	😊 1階受付			10:00
	ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15		😊 ウォーク&ジョグ 10:30-11:00	
11:00				11:00
	有 Sea Day EVENT ボディアタック45 + ボディコンバット45 橋田・SORA・西窪 11:30-13:10	定員30名 参加費 会員価格 1,100円 一般価格 1,600円 (消費税込) 7/4(土) 14:00~ フロント受付開始		
12:00				12:00
			バタフライ初級 12:30-13:00	
13:00			😊	13:00
	整理券		アクアピクス 永尾 千里 13:15-13:45	
14:00	シェイプエアロ 中村 尚美 13:30-14:15			
	😊 整理券			
15:00	ヨガ(体) 中村 尚美 14:30-15:15			15:00
16:00	ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45		こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00	ジュニアダンス kids I 16:45-17:45		こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00	ジュニアダンス kids II 17:50-18:50		こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	18:00
19:00		ジュニアダンス kids III 18:55-19:55		19:00
20:00				20:00