代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当		
				変更前	➡	変更後
1/20	月	15：15 ～ 15：45	ボディバランス30	枡内	➡	小林
1/26	日	13：30 ～ 14：30	ボディパンプ	小林	➡	枡内
2/3	土	15：15 ～ 15：45	ボディバランス30	枡内	➡	小林
2/4	火	15：15 ～ 16：15	ボディバランス テック＋45	枡内	➡	小林
2/4	火	19：30 ～ 20：00	ボディパンプ45	枡内	➡	小林
2/9	日	9：30 ～ 10：15	ボディバランス45	伊藤	➡	枡内
2/9	日	10：30 ～ 11：00	簡単ステップ	伊藤	➡	枡内
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）		
			変更前	➡	変更後
1/25	土	12：30 ～ 13：15	ボディアタック45 小林	➡	休講
1/25	土	16：45 ～ 17：45	ボディコンバット 小 林	➡	休講
1/26	日	15：00 ～ 15：45	ボディコンバット45 小林	➡	休講
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	