

祝日プログラム 11月24日(月)

平素より当施設をご利用くださいますこと誠にありがとうございます。
11月24日(月) 勤労感謝の日 振替休日スケジュールについて、ご案内いたします。

時間	参加費	プログラム	定員	担当
9:30-10:00	☺	コアクロス	30名	枡内
10:15-11:00	有	ボディバランス45	30名	枡内
11:15-11:45	☺	リズム体操	30名	枡内
13:00-13:45	有	ボディパンプ45	30名	小林
14:00-14:45	有	ボディコンバット45	30名	小林
15:00-15:45	有	レスミルズシェイプス45	30名	小林
19:30-20:15	有	メガダンス45	30名	内田
20:30-21:15	有	ボディジャム45	30名	内田

【参加特典】

当日スタジオプログラムに参加した方は、下記プロショップドリンクを
よりどり3本まとめ買いで **50%OFFチケット** をプレゼント。

購入期限：11月30日(日)まで

