



うきは市立総合体育館

子ども教室日程表

10月

11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			1回目 ①リズム トレーニング	1回目	1回目	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	1回目	2回目 ②リズム トレーニング	2回目	2回目	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツ の日	休館日	3回目 ③リズム トレーニング	3回目	3回目	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	2回目	4回目 ④リズム トレーニング	4回目	4回目	
26	27	28	29	30	31	
	休館日	3回目	5回目 ⑤リズム トレーニング	5回目	5回目	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	休館日	テスト 6回目 ⑥リズム トレーニング	テスト 6回目	テスト 6回目	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	4回目	7回目 ⑦リズム トレーニング	7回目	7回目	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	テスト 5回目 先行申込 受付開始	8回目 ⑧リズム トレーニング	8回目	8回目	
23/30	24	25	26	27	28	29
勤労感謝 の日	振替休日 休館日	6回目	9回目 ⑨リズム トレーニング	9回目	9回目	

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	7回目	10回目 ⑩リズム トレーニング	10回目	10回目	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	8回目	11回目 ⑪リズム トレーニング	11回目	11回目	先行申込 締め切り
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	一般申込 9回目	テスト 12回目 ⑫リズム トレーニング	テスト 12回目	テスト 12回目	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	テスト 10回目				
28	29	30	31			
	休館日	休館日	休館日			

《こども水泳教室》

実施回数×@1,400円

火曜日 全10回 14,000円（税込）

水・木・金曜日 全12回 16,800円（税込）

※テストの実施は水泳教室のみ。

※子ども水泳教室に週2回以上の参加を希望の場合

併学割引（1,200円×回数）がございます。

《スポーツリズムトレーニング教室》

実施回数×@1,400円

水曜日 全12回 16,800円（税込）

①16:00～16:45 幼児

②17:00～18:00 小学生

フットボール

③18:15～19:30 小学3年生～中学生

お知らせ

第4期先行申込

期間 11月18日（火）～12月13日（土）



うきはアリーナ 子ども教室週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
15:00	休館日						
15:30		子ども水泳教室	子ども水泳教室		子ども水泳教室	子ども水泳教室	
16:00		【幼児クラス】 15:30~16:30	【幼児クラス】 15:30~16:30	スポーツリズム トレーニング教室 【幼児クラス】 16:00~16:45	【幼児クラス】 15:30~16:30	【幼児クラス】 15:30~16:30	
16:30							
17:00		子ども水泳教室	子ども水泳教室		子ども水泳教室	子ども水泳教室	
17:30		【児童Aクラス】 16:40~17:40	【児童Aクラス】 16:40~17:40	スポーツリズム トレーニング教室 【児童クラス】 17:00~18:00	【児童Aクラス】 16:40~17:40	【児童Aクラス】 16:40~17:40	
18:00		子ども水泳教室	子ども水泳教室		子ども水泳教室	子ども水泳教室	
18:30		【児童Bクラス】 17:50~18:50	【児童Bクラス】 17:50~18:50	スポーツリズム トレーニング教室 【フットボール】 18:15~19:30	【児童Bクラス】 17:50~18:50	【児童Bクラス】 17:50~18:50	
19:00							
19:30							

子ども水泳教室について

- 【開催期間】 1期3ヵ月の期間で開催します。
※第1期（4～6月）第2期（7～9月）第3期（10～12月）第4期（1～3月）
- 【日程・料金】 1回あたり1,400円（10回開催の場合は14,000円）
ご参加される曜日により実施回数が異なります。
料金は前納制です。詳しくは子ども水泳教室日程表をご確認ください。
- 【参加対象】 幼児クラス：3歳以上（オムツが取れていること）
児童クラス：小学校1年生以上
※参加時間帯・進級表は別紙参照
- 【利用範囲】 週1回1時間の水泳教室の受講及び更衣室の利用。
更衣室ロッカーは子ども水泳教室専用の棚をご利用ください
※プールを自由に利用する際は別途施設利用料が必要です。
- 【レッスン内容】 準備体操、水泳指導、教室後のシャワーを含めた1時間の実施。
各級で設定された目標・泳力を達成するための練習を行います。
- 【進級テスト】 4週～6週間隔で実施。進級者にはワッペンをプレゼント。
スイムキャップに縫い付けをお願いします。
※進級表・テスト日程は別紙参照
- 【持ち物】 水着・タオル・タオル用袋（ビニール袋など）・スイムキャップ・ゴーグル
お持ちのものをご使用ください。
持ち物にはすべて記名をお願いします。
スイムキャップには、前方の見えるところに大きく名前を書いてください。
- 【返金】 お客様のご都合によるお休みの返金は致しかねます。
また、お休みの振替も致しかねます。あらかじめご了承ください。
- 【お休み】 お休みされる場合は、開始30分前までにお電話ください。
大雨・台風・大雪などで開講困難の場合は、事前登録のSMSにて、
ご連絡させていただきます。
未登録の方は直接施設にお電話頂くか、HPをご確認ください。



★ご来館時のお願い★



- ◇館内では、走ったり、遊んだり、他のお客様のご迷惑にならない様お願い致します。
- ◇携帯ゲーム・カードゲーム他、貴重品を持って来られない様お願い致します。
- ◇練習前には必ずトイレを済ませておいてください。
- ◇館内では、ビデオカメラ、デジカメ、携帯電話、スマホでの撮影はご遠慮ください。