

2026年夏の特別レッスン



水泳短期教室

水中運動やストレッチなど、楽しい4日間で、運動習慣をスタートしよう！

開催内容

- 日程
 - ・2026年 7/21(火)、24(金)、28(火)、31(金)
 - ・時間 …10時30分～11時45分 (通常クラスよりゆっくり長く…1時間15分)
- 担当講師 …鈴木、畑佐
- 内容 …水中運動、ストレッチ、スイム等
- 対象 …中学生以上の方 (泳ぎ初心者の方もぜひどうぞ!!)
- 定員 …先着25名
- 受講料 …1,500円(1回)※複数受講可能

泳ぎ初心者の方も大歓迎！
複数回受講可

お申し込み方法

- 申込開始日…6月20日(土)～
WEB、電話又は窓口にてお申込み下さい。

アスワーク吹田 (吹田市勤労者会館) 06-6382-9101

・プール毎週水曜日休館
・毎月第1水曜日全館休館