

NEW

東淀川スポーツセンターにて 3月開講！

社交ダンス教室

～はじめての方から経験がある方まで大歓迎～

教室開催時間

- ▶ 東淀川スポーツセンター1F 多目的室にて開催
- ▶ もちもの・・・運動しやすい服装、ダンスシューズ、飲み物、タオル等

曜日	はじめよう！社交ダンス	時間	対象	定員	受講料
金	【スタンダード】 ワルツ・タンゴ	9:30～10:30	16歳 以上	各 20名	4,000円 (月4回)
	【ラテン】 ルンバ・チャチャチャ・サンバ	10:45～11:45			

【スタンダード】

一步踏み出せば、あなたの世界が変わる！ワルツやタンゴを踊ってみませんか？
有名な映画音楽やジャズナンバーで楽しく身体を動かして、美しい姿勢を手に入れましょう！

【ラテン】

情熱的なリズムを華やかなステップで心も踊る！聞くだけでワクワクするようなルンバや
チャチャチャ、サンバのリズムで全身を使って気持ちよく踊ってみませんか？
美しくしなやかなボディーを目指します！



おためし体験 1,000円

お1人1回限り 事前予約制

講師
紹介

岡田 優美

大学1年生でプロ資格を取得。競技選手兼指導者として
19年の経験を持ち、数々の選手権や競技会で優勝。
JDSF-PD西部ブロックラテンチャンピオン。
社交ダンスのスキルを活かし、多様な場でダンスの魅力を
広め発展させることを目指しています。

Yumi Okada



大阪市立東淀川スポーツセンター

☎06-6321-7182