

小学校プール指導に伴う プールプログラム休講のお知らせ

小学校プール指導に伴い、下記の日程におきまして、
プール指導開催時間のプールレッスンを休講とさせていただきます。
また、開催中は最大3コース使用させていただく場合がございます。

6月小学校水泳開催日

曜 日	日 程	休 講 プ ロ グ ラ ム
月曜日	9日、16日、23日、30日	ヌードルエクササイズ、腰痛ケアアクア
火曜日	17日、24日	サーキットエクササイズ1
水曜日	全 水 曜 日	はじめてスイム

7月小学校水泳開催日

曜 日	日 程	休 講 プ ロ グ ラ ム
月曜日	7日、14日	ヌードルエクササイズ、腰痛ケアアクア
火曜日	1日、8日	サーキットエクササイズ1
水曜日	2日、9日	はじめてスイム
金曜日	11日	ヌードルエクササイズ2

何卒、ご理解ご協力宜しくお願い申し上げます。