

＜レッスン内容のご案内＞

10月度「週替わりレッスン」スケジュール

対象クラス枠: (木) 13:50～14:35

日程	レッスン名	担当者
10月2日	ZUMBA	近藤
10月9日	ボディジャム45	後藤
10月16日	ボディコンバット45	江波戸
10月23日	ZUMBA	瀬端
10月30日	ZUMBA	瀬端

11月度「週替わりレッスン」スケジュール

対象クラス枠: (木) 13:50～14:35

日程	レッスン名	担当者
11月6日	メガダンス45	金子
11月13日	ZUMBA	田原
11月20日	ZUMBA	田原
11月27日	メガダンス45	金子

※12月分は後日ご案内させていただきます。