

＜レッスン内容のご案内＞

11月度「週替わりレッスン」スケジュール

対象クラス枠: (木) 13:50～14:35

日程	レッスン名	担当者
11月6日	メガダンス45	金子
11月13日	ZUMBA	田原
11月20日	ZUMBA	田原
11月27日	メガダンス45	金子

12月度「週替わりレッスン」スケジュール

対象クラス枠: (木) 13:50～14:35

日程	レッスン名	担当者
12月4日	ボディジャムテック&30	高野
12月11日	ポールストレッチ	高野
12月18日	ZUMBA	田原
12月25日	ZUMBA	田原