

# すぽっシュトOYOHAMA

2026年 **20** 周年祭

7月19日(日) / 20日(月・祝)  
LES MILLS イベント

## 【LINEUP】

7月19日(日)

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| ① ボディパンプMIX     | ① 11:00～12:00 定員:40名 |
| ② ボディアタックOLD    | ② 12:30～13:30 定員:40名 |
| ③ ボディコンバットFRESH | ③ 14:00～15:00 定員:40名 |

20日(月・祝)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| ④ ボディアタックFRESH | ④ 11:00～12:00 定員:40名 |
| ⑤ ボディジャムNEW    | ⑤ 12:30～13:30 定員:40名 |
| ⑥ ボディコンバットOLD  | ⑥ 14:00～15:00 定員:40名 |

guest



石崎 利樹

広島県立総合体育館フィットネスプラザ

guest



船木 香織

うきは市総合体育館