

元 V リーガーとバレーボールを楽しもう！ 堺フレイザーズ スクールコーチによる 『バレーボール体験会』

体験日：2023年3月16日(木)



中本 葉月コーチ

脇田 美怜コーチ

・ヴィクトリーナ姫路(2018～2020)

・ヴィクトリーナ姫路(2019～2022)

・埼玉上尾メディックス(2020～2021)

《参加費》

◆カモンたかいし木曜日
バレーボールスクール生
→無料

◆その他の方
→510円(税込)

体験時間/定員 各10名

◆小学生 / 18:30～19:45 ◆一般(中学生以上) / 19:45～21:00

体験メニュー



- ① 基本、応用のパス練習
- ② 5種類のサーブ体験
- ③ スパイク体験
- ④ ゲーム
- ⑤ 質疑応答



実施場所&お問い合わせ先：カモンたかいしアリーナ (072-263-2622)