

友達と一緒に続けられる!

楽しくトライ

つながる力で健康アップ!

月間 約100本の教室を開催中!!
あなたに合った教室がきっと見つかる

初回限定/運動教室3回体験募集中



対象期間

令和7年8月1日～31日

対象者

16歳以上

申込方法

フロントにて3回体験チケットを受取る

条件

3回種類の異なる教室に無料で体験可能

教室日程
内容のご紹介



詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください

うきはアリーナ

0943-74-8080



営業時間【温水プール】火～土・祝10:00～21:00/日10:00～17:30
【トレーニング室】火～土・祝9:00～21:30/日9:00～17:30

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日)

公式ホームページはこちら

2025年度第2期(7~9月) コース型運動教室&サークル 日程料金表

《スタジオ教室》

◆火曜日

時間で色別してます。

60分

45分

30分

番号	教室名	定員 (名)	曜日・時間	分数 (分)	講師	日程詳細			回数・金額(税込)			
						7月	8月	9月				
1	リズム体操	30	火 10:30~11:15	45	初瀬	8・15・29	5・19・26	2・9・30	全	9	回	6,300
2	水中リズムウォーキング	10	火 11:45~12:30	45		8・15・29	5・19・26	2・9・30	全	9	回	6,300
3	ヨガ	30	火 11:45~12:45	60	関	1・8・15・29	5・19・26	2・9・30	全	10	回	9,000
4	いきいきプラチナ塾	30	火 13:00~13:45	45	入江	1・8・15・29	5・19・26	2・9・30	全	10	回	3,000
5	ファイトマーシャル	30	火 20:15~21:15	60	佐々木	1・8・15・29	5・19・26	2・9・30	全	10	回	9,000

◆水曜日

6	ピラティス	30	水 10:00~10:45	45	山本	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	8,400
7	ZUMBA GOLD	30	水 11:00~11:45	45		2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	8,400
8	フラダンス	30	水 12:00~13:00	60	高田	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	10,800
9	背骨コンディショニング	30	水 13:15~14:00	45	山本	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	8,400
10	レズミルズダンス	30	水 19:00~19:30	30	船木	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	6,000
11	メガダンス	30	水 19:45~20:30	45	入江	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	8,400
12	4泳法	10	水 11:30~12:30	60	下田	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	全	12	回	10,800

◆木曜日

13	背骨コンディショニング	30	木 11:00~11:45	45	Hisa	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25	全	12	回	8,400
14	ボディコンバット	30	木 12:00~12:45	45	笹倉	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25	全	12	回	8,400
15	ヨガ	30	木 13:00~13:45	45	石井	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25	全	12	回	8,400
16	ボディバランス	30	木 19:30~20:00	30	西山	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25	全	12	回	6,000
17	ボディコンバット	30	木 20:15~21:00	45		3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25	全	12	回	8,400

◆金曜日

18	ピラティス	30	金 19:15~20:00	45	山本	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	全	12	回	8,400
19	ZUMBA	30	金 20:15~21:00	45		4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	全	12	回	8,400
20	アクアファイター	10	金 20:15~21:00	45	下田	4・11・18・25	1・22・29	5・12・19・26	全	11	回	7,700
21	4泳法	10	金 11:00~12:00	60	本松	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	全	12	回	10,800

◆土曜日

22	ボディパンプ	25	土 13:00~13:45	45	船木	5・12・19・26	2・9・23・30	6・13・20・27	全	12	回	8,400
23	ボディジャム	30	土 14:00~14:45	45		5・12・19・26	2・9・23・30	6・13・20・27	全	12	回	8,400

◆料金

年会員はこの料金から半額で計算↑

ビジター

都度利用	登録利用
60分 ¥1,600	60分 ¥900
45分 ¥1,200	45分 ¥700
30分 ¥800	30分 ¥500
サークル ¥400	サークル ¥300

年会員・25歳以下・親子

都度利用	登録利用
60分 ¥800	60分 ¥500
45分 ¥600	45分 ¥400
30分 ¥400	30分 ¥300