

ウェルネスかなんぴあ タイムスケジュール

2026年4月～6月

月曜日	火曜日					水曜日					木曜日						
	スタジオ	大会議室	多目的室	健康増進室	プール	スタジオ	大会議室	視聴覚室	健康増進室	会議室	多目的室	プール	スタジオ	大会議室	プール		
<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; background-color: red; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">休館日の為 終日ご利用頂けません</div>	シェイプエアロ 9:20-10:05 松下 陽子		有 【定員 14名】 有料書道教室			シンプリ-エアロ 9:20-10:00 西中 良達			有 【定員 16名】 有料ヨガ教室(初級)			シンプリ-エアロ 9:20-10:00 細川 久美	ヨガ(心) A 9:20-10:05 植村 智栄子				
	ヨガ 10:20-11:05 松下 陽子	ヨガ(体) 10:00-10:45 中村 尚美	有 【定員 15名】 有料フラダンス教室	フォーク&ジョグ 10:30-11:00 紅 久美子	ホデイコンバット30 10:25-10:55 日野 孝真		シェイプエアロ 10:20-11:05 西中 良達		有 【定員 10名】 有料絵手紙教室		有 【定員 10名】 有料カラオケ教室	フォーク&ジョグ 10:45-11:15 牧野 泰葉	シンプリ-エアロ 10:15-10:55 細川 久美	ヨガ(心) B 10:25-11:25 植村 智栄子	フォーク&ジョグ 10:45-11:15 竹谷 素直		
	【定員 22名】 シンプリ-ステップ 11:20-12:00 中村 尚美		竹中 千恵子	カプリ(近藤 智栄)	クロール(初級) 11:15-11:45 紅 久美子	【定員 22名】 有料ヨガ教室(中級)			有 【定員 20名】 有料ヨガ教室(中級)		10:00-12:00 辻野 佳州子	有 【定員 10名】 有料カラオケ教室	フォーク&ジョグ 10:45-11:15 牧野 泰葉	シンプリ-エアロ 11:15-12:00 細川 久美		はじめて水泳 11:30-12:00 八坂 志奈子	
	ZUMBA 12:30-13:30 細川 久美				プライベートレッスン 12:00-12:30 予約制(有料)	ZUMBA GOLD 12:00-12:45 細川久美							プライベートレッスン 12:05-12:50 予約制(有料)	ボディシェイプ 12:15-13:00 中町 麻理	有 【定員 各20名】 有料太極拳教室	クロール(初級) 12:15-12:45 八坂 志奈子	
	【定員 14名】 ストレッツボール ベーシックセブン 藤田 14:00-14:20				プライベートレッスン 12:30-13:00 予約制(有料)	ボディシェイプ 13:00-13:45 中町 麻理							プライベートレッスン 12:55-13:40 予約制(有料)	シェイプエアロ 13:15-14:00 西中 良達	森田 興子 神藤 豊和	プライベートレッスン 13:00-13:30 予約制(有料)	
	【定員 22名】 ボディハンブ30 14:45-15:15 藤田 靖世	休館日 4月21日 5月26日 6月16日		4月 平泳ぎ 5月 バタフライ 6月 背泳ぎ	変更 スイミング(初級) 15:00-15:30 日野 孝真	ジュニアダンス(入門クラス) 15:00-16:00	プライベートレッスン 15:00-15:30 予約制(有料)					5月 背泳ぎ 6月 平泳ぎ	スイミング(初級) 13:45-14:15 坂田 奈緒	ワークアウトエアロ 14:15-15:00 西中 良達		プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	
				体操教室(キンダー) 16:00-17:00 3歳-小1	スイミングスクール(幼児) 16:00-17:00 ひよこ-13級(3歳-小1)	ジュニアダンス(低学年クラス) 16:10-17:10 小3以上							スイミングスクール(幼児) 14:45-15:45 ひよこ-13級(3歳-小1)				
				体操教室(ジュニア) 17:15-18:15 小1以上	スイミングスクール(児童・上級) 17:15-18:15 12級-ベスト(小学生以上)	ジュニアダンス(高学年クラス) 17:20-18:20 小4以上 ※ダンス経験者							スイミングスクール(児童) 16:00-17:00 15級-8級(小学生以上)				
					プライベートレッスン 18:30-19:00 予約制(有料)								スイミングスクール(上級) 17:15-18:15 7級-ベスト(小学生以上)				
	【定員 22名】 ボディハンブ45 19:30-20:15 日野 孝真	【定員 14名】 ストレッツボール ベーシックセブン 藤田 19:40-20:00				ボディバランス45 19:15-20:00 藤田 靖世								シェイプエアロ 19:30-20:15 森本 文美代			
	ボディコンバット 20:30-21:30 日野 孝真	JSAボールエクササイズ 20:15-21:15 藤田 靖世				ボディアタック 20:15-21:15 林 丈裕							スイミング(初級) 20:30-21:00 鶴目 達太郎	肩こり腰痛ケア体操 20:35-21:20 森本 文美代			

ウェルネスかなんぴあ タイムスケジュール

2026年3月

金曜日				土曜日				日曜日		
スタジオ	大会議室	視聴覚室	プール	スタジオ	大会議室	健康増進室	プール	スタジオ	大会議室	プール
9:00										
30										
10:00										
30										
11:00										
30										
12:00										
30										
13:00										
30										
14:00										
30										
15:00										
30										
16:00										
30										
17:00										
30										
18:00										
30										
19:00										
30										
20:00										
30										
21:00										
30										
22:00										

4月 バタフライ
5月 背泳ぎ
6月 平泳ぎ

休講日
5月 未定
6月 16日

家族プール

10:00 - 17:00



かなんぴあ ■ 営業時間のご案内 ■

曜日	営業時間【受付時間】
火曜日～金曜日	9:00-22:00【9:00-21:00】
土曜日・日曜日・祝日	9:00-19:00【9:00-18:00】

※毎週月曜日は休館日となります。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。

■かなんぴあをご利用の会員様へお願い■

コナミスポーツクラブをご利用頂き、誠に有難う御座います。皆さまが快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申し上げます。

- スタジオ・視聴覚室等のプログラムは、全て先着順となります。
- 整理券の配布は、各プログラム開始の30分前から、入場は15分前からとなります。
- プログラム受講時の諸注意事項・ご案内に関しては、スタジオ付近の掲示物をご覧ください。
- レッスンは、諸事情により、時間・内容・インストラクターが急遽変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの途中入場・退場は、固くお断りいたします。
- スタジオ定員 25名/大会議室定員 なし/視聴覚室定員 35名

祝日等、特別プログラムになる場合がございます。
 定員制のクラスがございます。
 マークは、ストレッチマットが必要になるクラスです。

ホームページ QRコード

【マーク表記に関して】

- 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心してお楽しみ頂けます。
- 【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
- 【変更マーク】 前日より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
- 【有料プログラムマーク】 別途参加料が必要になります。
- 【スクールマーク】 別途参加料が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)

変更

【定員 22名】
ボディランブ30
19:25-19:55
藤田靖世

ストロングネーション
20:15-21:15
細川 久美

フラダンス
11:30-12:15
Halau Lehua Ahihi
【定員 22名】

ボディランブ60
12:30-13:30
日野 孝真

ボディコンバット45
13:50-14:35
日野孝真

ボディランブ30
19:25-19:55
藤田靖世

ストロングネーション
20:15-21:15
細川 久美

フラダンス
11:30-12:15
Halau Lehua Ahihi
【定員 22名】

ボディランブ60
12:30-13:30
日野 孝真

ボディコンバット45
13:50-14:35
日野孝真

ボディランブ30
19:25-19:55
藤田靖世

ストロングネーション
20:15-21:15
細川 久美