

ウェルネスかなんぴあ タイムスケジュール

2026年4月～6月

月曜日	火曜日				水曜日						木曜日				
スタジオ	大会議室	多目的室	健康増進室	プール	スタジオ	大会議室	視聴覚室	健康増進室	会議室	多目的室	プール	スタジオ	大会議室	プール	
9:00	😊 シェイプエアロ 9:20-10:05 松下 陽子		有 【定員 14名】 有料書道教室		😊 青竹エクササイズ 9:50-10:10 牧野 義彦		😊 シンブリーエアロ 9:20-10:00 西中 良達	有 【定員 16名】 有料ヨガ教室(初級)				😊 【定員 22名】 シンブリーステップ 9:20-10:00 細川 久美	😊 ヨガ(心) A 9:20-10:05 植村 智栄子		
10:00	😊 ヨガ 10:20-11:05 松下 陽子	😊 ヨガ(体) 10:00-10:45 中村 尚美	有 【定員 15名】 有料フラダンス教室 10:30-11:30 竹中 千恵子	😊 フォーク&ジョグ 10:30-11:00 紅 久美子	😊 ボディコンバット30 10:25-10:55 日野 孝真		😊 シェイプエアロ 10:20-11:05 西中 良達	有 【定員 10名】 植村 智栄子				😊 シンブリーエアロ 10:15-10:55 細川 久美	😊 ヨガ(心) B 10:25-11:25 植村 智栄子	😊 フォーク&ジョグ 10:45-11:15 竹谷 素直	
11:00	😊 【定員 22名】 シンブリーステップ 11:20-12:00 中村 尚美			😊 クロール(初級) 11:15-11:45 紅 久美子	😊 ボディコンバット30 11:10-11:40 日野 孝真	有 【定員 20名】 有料ヨガ教室(中級)			有 【定員 10名】 有料絵手紙教室 10:00-12:00 辻野 佳州子	有 【定員 10名】 有料カラオケ教室 11:00-12:00 小林 さゆり	😊 フォーク&ジョグ 10:45-11:15 牧野 義彦	😊 シンブリーステップ 11:15-12:00 細川 久美	😊 ヨガ(心) B 10:25-11:25 植村 智栄子	😊 フォーク&ジョグ 10:45-11:15 竹谷 素直	
12:00				😊 プライベートレッスン 12:00-12:30 予約制(有料)	😊 ZUMBA GOLD 12:00-12:45 細川久美							😊 ストロングネーション 11:15-12:00 細川 久美		😊 はじめて水泳 11:30-12:00 八坂 志奈子	
13:00	😊 ZUMBA 12:30-13:30 細川 久美			😊 プライベートレッスン 12:30-13:00 予約制(有料)	😊 ボディシェイプ 13:00-13:45 中町 麻理							😊 ボディシェイプ 12:15-13:00 中町 麻理	有 【定員 各20名】 有料太極拳教室 12:30-13:30 森田 興子 神藤 豊和	😊 クロール(初級) 12:15-12:45 八坂 志奈子	
14:00	😊 レズミルスピラティス 13:45-14:30 原田 龍	😊 【定員 14名】 ストレッチボール ベーシックセブン 藤田 14:00-14:20		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	😊 ヨガ(体) 14:00-14:45 中町 麻理							😊 シェイプエアロ 13:15-14:00 西中 良達		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	
15:00	😊 【定員 22名】 ボディバンプ30 14:50-15:20 原田 龍		4月 平泳ぎ 5月 バタフライ 6月 背泳ぎ	😊 プライベートレッスン 14:00-14:45 予約制(有料)	😊 ヨガ(体) 14:00-14:45 中町 麻理							😊 スイミング(初級) 13:45-14:15 坂田 奈緒		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	
16:00			😊 体操教室(キンダー) 16:00-17:00 3歳-小1	😊 プライベートレッスン 14:00-14:45 予約制(有料)	😊 ジュニアダンス(入門クラス) 15:00-16:00 4歳-小2							😊 スイミングスクール(幼児) 14:45-15:45 ひよこ-13歳(3歳-小1)		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	
17:00			😊 体操教室(ジュニア) 17:15-18:15 小1以上	😊 プライベートレッスン 14:00-14:45 予約制(有料)	😊 ジュニアダンス(低学年クラス) 16:10-17:10 小3以上							😊 スイミングスクール(児童) 16:00-17:00 15歳-8歳(小学生以上)		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	
18:00				😊 プライベートレッスン 18:30-19:00 予約制(有料)	😊 ジュニアダンス(高学年クラス) 17:20-18:20 小4以上 ※ダンス経験者							😊 スイミングスクール(上級) 17:15-18:15 7歳-ベスト(小学生以上)		😊 プライベートレッスン 18:30-19:00 予約制(有料)	
19:00															
20:00	😊 【定員 22名】 ボディバンプ45 19:30-20:15 日野 孝真	😊 【定員 14名】 ストレッチボール ベーシックセブン 藤田 19:40-20:00			😊 ボディバランス45 19:15-20:00 藤田 靖世								😊 シェイプエアロ 19:30-20:15 森本 文美代		
21:00	😊 ボディコンバット 20:30-21:30 日野 孝真	😊 JSAボールエクササイズ 20:15-21:15 藤田 靖世			😊 ボディアタック 20:15-21:15 林 丈裕							😊 スイミング(初級) 20:30-21:00 鶴目 達太郎	😊 肩こり腰痛ケア体操 20:35-21:20 森本 文美代		
22:00															

休館日の為 終日ご利用頂けません

5月 背泳ぎ
6月 平泳ぎ

4月 平泳ぎ
5月 バタフライ
6月 背泳ぎ

変更

ス

ス

ス

ス

😊

😊

😊

ウェルネスかなんぴあ タイムスケジュール

2026年4月～6月

金曜日				土曜日				日曜日		
スタジオ	大会議室	視聴覚室	プール	スタジオ	大会議室	健康増進室	プール	スタジオ	大会議室	プール
ZUMBA 9:15-10:00 山下 久美子				シンブリーエアロ 9:30-10:10 中村 尚美 ★		体操教室 (キッズ) 10:00-11:00 3歳-小1	スイミングスクール (幼児) 10:00-11:00 ひよこ-13歳 (3歳-小1)		肩こり腰痛ケア体操 9:30-10:15 森本 文美代 ★	
		5月 背泳ぎ 6月 平泳ぎ	ウォーク&ジョグ 10:30-11:00 竹谷 素直	シェイプエアロ 10:25-11:10 中村 尚美		体操教室 (ジュニア) 11:15-12:15 小1以上	スイミングスクール (児童) 11:15-12:15 15歳-8歳 (小学生以上)	シェイプエアロ 10:30-11:15 森本 文美代		家族プール
フラダンス 11:30-12:15 Halau Lehua Ahihi 【定員 22名】	ホデイバランス30 11:45-12:15 藤田 靖世 ★	5月 未定 6月 26日	スイミング (中級) 11:15-11:45 日野 孝真	ボディバランス45 11:30-12:15 池田さや佳 ★				コアクロス 11:40-12:10 松本 健太郎 ★		
ホデイバンプ 12:30-13:30 日野 孝真 ★	JSAボールエクササイズ 12:45-13:45 藤田 靖世 ★		スイミング (フォーム) 12:00-12:30 八坂 志奈子 1週ごとに バタフライ-背泳ぎ -平泳ぎ-クロール	プライベートレッスン 12:45-13:30 予約制 (有料)			スイミングスクール (上級) 12:30-13:30 7歳-ベスト (小学生以上)	ホディアタック 12:30-13:30 松本 健太郎		
ボディコンバート45 13:50-14:35 日野孝真	プライベートレッスン 14:00-14:30 予約制 (有料)		スイミングトレーニング 13:45-14:30 良知 廣弘	太極拳 13:30-14:15 森田 興子・神藤 豊和 ★			プライベートレッスン 13:30-14:30 予約制 (有料)	ボディバランス45 13:50-14:35 東出 麻里 ★		
				プライベートレッスン 14:30-15:00 予約制 (有料)		ヨガ 14:30-15:15 永野 文子 ★	プライベートレッスン 14:30-15:15 予約制 (有料)	ヨガ 14:50-15:50 東出 麻里 ★		
			スイミングスクール (幼児) 15:30-16:30 ひよこ-13歳 (3歳-小1)	フラダンス 15:30-16:15 Halau Lehua Ahihi			スイミングスクール (幼児) 16:00-17:00			
			スイミングスクール (児童・上級) 16:45-17:45 12歳-ベスト (小学生以上)	ボディコンバート 16:45-17:45 原田 龍			ひよこ-13歳 (3歳-小1)			
			プライベートレッスン 17:50-18:50 予約制 (有料)				スイミングスクール (児童・上級) 17:15-18:15			
							12歳-ベスト (小学生以上)			
変更 【定員 22名】 ホデイバンプ30 19:25-19:55 藤田 靖世 ★										
ストロングネーション ★ 20:15-21:15 細川 久美										

【マーク表記に関して】

☺ 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方でも安心してお楽しみ頂けます。

NEW 【NEWマーク】 今より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。

変更 【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。

有 【有料プログラムマーク】 別途参加料金が必要になります。

ス 【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)

かなんぴあ ■ 営業時間のご案内 ■

曜日	営業時間【受付時間】
曜日	9:00-22:00【9:00-21:00】
火曜日～金曜日	9:00-22:00【9:00-21:00】
土曜日・日曜日・祝日	9:00-19:00【9:00-18:00】

※毎週月曜日は休館日となります。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。

■かなんぴあをご利用の会員様へのお願い■

コナミスポーツクラブをご利用頂き、誠に有難う御座います。皆さまが快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申し上げます。

- ♪スタジオ・視聴覚室等のプログラムは、全て先着順となります。
- ♪整理券の配布は、各プログラム開始の30分前から、入場は15分前からとなります。
- ♪プログラム受講時の諸注意事項・ご案内に関しては、スタジオ付近の掲示物をご覧ください。
- ♪各レッスンは、諸事情により、時間・内容・インストラクターが急遽変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- ♪レッスンの途中入場・退場は、固くお断りいたします。
- ♪スタジオ定員 25名/大会議室定員 なし/視聴覚室定員 35名
- ♪ツールを使用するクラスのスタジオ定員 22名

ホームページ QRコード

