

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2026

9月

September

月	火	水	木	金	土	日
	1 抽選申込開始 休館日	2 コース型教室 第92回全日本大学総合 兼第12回オール西日本 大学卓球選手権大会 午前 午後 夜間	3 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	4 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	5 多治見支部 剣道審査会 午前 午後 夜間	6 バドミントン 個人利用13-17 多治見市民 パドルテニス大会 午前 午後 夜間
7 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	8 抽選申込終了 休館日	9 コース型教室 午前 午後 夜間	10 抽選支払開始 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	11 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	12 バドミントン 個人利用13-17 全日本社会人0-40 バスケットボール 選手権大会 東海予選 午前 午後 夜間	13 バドミントン 個人利用13-17 全日本社会人0-40 バスケットボール 選手権大会 東海予選 午前 午後 夜間
14 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	15 休館日	16 抽選支払終了 コース型教室 午前 午後 夜間	17 コース型教室 ワントタイム いきいき健康DAY 午前 午後 夜間	18 ひまわり幼稚園 運動会 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	19 バドミントン 個人利用13-17 信用金庫 卓球県大会 午前 午後 夜間	20 東海学生 剣道優勝大会 午前 午後 夜間
21 東海学生 剣道優勝大会 午前 午後 夜間	22 たじみオープン ジュニア バドミントン大会 新人戦 午前 午後 夜間	23 東京・大阪・名古屋 オープン卓球大会 ジュニアの部 午前 午後 夜間	24 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	25 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	26 バドミントン 個人利用13-17 東京・大阪・名古屋 オープン卓球大会 カデットの部 午前 午後 夜間	27 バドミントン 個人利用13-17 第25回 多治見市少年 柔道大会 午前 午後 夜間
28 コース型教室 ワントタイム 午前 午後 夜間	29 休館日	30 コース型教室 午前 午後 夜間	【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。			



※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

【カレンダーの見方】

金
個人利用時間
大会名
午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00)午後(12:00~17:00)
夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
わかります。

【トレーニング室だより】

秋を健康に過ごす3つのポイント

- 『プラス10分』を目標
ジョギングやウォーキングにチャレンジ
- 体を動かしたらストレッチ
ケガや肩凝り・腰痛予防に繋がります
- バランスの良い食事と睡眠
心身を整える

