

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日									
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール								
9:00	休館日										幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 9:00～10:15		16日23日実施 障がい者(児)水泳教室	9:00							
10:00		はじめてエアロ 西中 10:00～10:45	大人水泳教室			健美操 大城 9:45～10:45		ZUMBA 上利 9:40～10:25		こども空手 教室 A 9:40～10:40	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 10:15～11:30			10:00							
11:00		かんたんエアロ 西中 11:00～11:45	2コース使用 10:30～11:30		ヨガ 松本 11:15～12:15		BODYBALANCE 梅津 11:00～11:45		バランス コーディネーション 上利 10:30～11:30		こども空手 教室 B 10:45～11:45				11:00						
12:00												大人水泳教室 1コース使用 11:45～12:45		ファンクショナル・ ローラー・ピラティス HAL 11:30～12:30		12:00					
13:00			ヨガ 桑山 12:30～13:30																		
14:00			ベリーダンス Shay 14:00～15:00	★幼児A体験出来ます	★幼児A体験出来ます	★幼児A体験出来ます	★幼児A体験出来ます		NEW 大人水泳教室 1コース使用 13:00～14:00	大人バレエ教室 ゆか 13:45～14:45	★幼児A体験出来ます	BC 3才～小学6年 (ひよこ～10級) 13:15～14:30									
15:00			幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30		幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30	ヨガ 谷川 14:30～15:30	幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30		太極拳 森田/神藤 15:00～16:00	幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30		幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30			Dクラス 小学1年～中学 (BS) 18:00～19:15						
16:00			幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45	kidsヒップホップ A 甲田 15:40～16:40	幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45		幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45	初めてのこどもバレエ A れい 16:30～17:30		幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45	kidsストリートダンス A 山口 16:00～17:00	幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45		YOGA 辻本 19:00～20:00							
17:00			Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00	kidsヒップホップ B 甲田 16:50～17:50	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00		Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00	初めてのこどもバレエ A れいな 16:30～17:30		Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00	kidsストリートダンス B 山口 17:10～18:10	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00			年末年始の休館日 12月29日(水)～1月3日(月)でございます。						
18:00			Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	kidsヒップホップ C 甲田 18:00～19:00	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	初めてのこどもバレエ B れい 17:45～18:45	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	初めてのこどもバレエ B れいな 17:45～18:45		Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	kidsストリートダンス C 山口 18:20～19:20	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15			2022年 1月						
19:00															日	月	火	水	木	金	土
20:00			ファンクショナル・ ローラー・ピラティス YUKI 19:30～20:30	パワフルアクア 梅津 19:30～20:15	ヨガ 豊原 19:30～20:30	大人水泳教室 2コース使用 19:30～20:30	ヨガ 豊原 19:30～20:30					BODYBALANCE 有門 19:45～20:30		大人水泳教室 2コース使用 19:30～20:30	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1
21:00															2	3	4	5	6	7	8
															休館日	休館日	休講日	休館日	休館日	休館日	休館日
													9	10	11	12	13	14	15		
													休館日	休館日							
													16	17	18	19	20	21	22		
													休館日	休館日							
													23	24	25	26	27	28	29		
													休館日	休館日							
													30	31							
													休館日	休館日							

午後9時で閉館です。

※ 担当者が変更となる場合もございます。

あらかじめ、ご了承ください。

★お子様だけ(中学生以下)の一般利用はお断りいたします。

カラー・・・有料プログラム(予め、お申込みが必要です。)

大阪府高石市綾園4-5-28

TEL 072-267-1223

URL =>>>http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/takaishi/