

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
9:00	休館日				全面貸出		全面貸出				幼児B			9:00	
10:00		はじめてエアロ 西中 10:00～10:45				健美操 大城 9:45～10:45			ZUMBA 上利 9:40～10:25	1日8日実施 水泳教室 (奥2コース貸出) 10:00～11:00	空手 教室 A 9:40～10:40	3才～小学2年 (ひよこ～13級) 9:00～10:15			10:00
11:00		かんたんエアロ 西中 11:00～11:45							オリジナルケア 上利 10:30～11:30		空手 教室 B 10:45～11:45	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 10:15～11:30			11:00
12:00				ヨガ 松本 11:15～12:15	9:00～12:30 6日/13日 13:00～営業							ファンクショナル・ ローラー・ピラティス Chisako 11:30～12:30		12:00	
13:00		ヨガ 松本 12:30～13:30		子供水泳教室の新規キャンセル待ち 登録は現在受付していません。											
14:00		ベリーダンス 古俣 14:00～15:00	★幼児A即入会可能		★幼児A即入会可能		★幼児A即入会可能	大人バレエ教室 ゆか 13:45～14:45	★幼児A即入会可能		BC 3才～小学6年 (ひよこ～10級) 13:15～14:30		YOGA 辻本 19:00～20:00		
15:00			幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30		幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30	ヨガ 谷川 14:30～15:30	幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30	太極拳 森田/神藤 15:00～16:00	幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30		幼児A 2才半～未就学児 (ひよこ～15級) 14:30～15:30				
16:00			幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45	kidshiphop A 甲田 15:40～16:40	幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45		幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45		幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45	kidsストリートダンス A 山口 16:00～17:00	幼児B 3才～小学2年 (ひよこ～13級) 15:30～16:45				
17:00			Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00	kidshiphop B 甲田 16:50～17:50	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00	A れい 16:30～17:30	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00	A れいな 16:30～17:30	Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00		Cクラス 小学1年～中学 (17級～8級) 16:45～18:00				
18:00			Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	kidshiphop C 甲田 18:00～19:00	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	B れい 17:45～18:45	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	B れいな 17:45～18:45	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15	初めてのこどもバレエ C 山口 18:20～19:20	Dクラス 小学1年～中学 (7級～BS) 18:00～19:15				
19:00			★Dクラス即入会可能		★Dクラス即入会可能		★Dクラス即入会可能		★Dクラス即入会可能						
20:00		ファンクショナル・ ローラー・ピラティス YUKI 19:30～20:30	パワフルアクア 梅津 19:30～20:15	ヨガ 豊原 19:30～20:30	大人水泳教室 2コース使用 19:30～20:30	ヨガ 有門 19:30～20:30				BODYBALANCE 有門 19:45～20:30	大人水泳教室 2コース使用 19:30～20:30				
21:00															

午後 9 時 で 閉 館 で す。

★7月26日(火)～7月29日(金)★ 夏休み短期水泳教室を行います。						
--	--	--	--	--	--	--

午後 9 時 で 閉 館 で す。

※ 担当者が変更となる場合もございます。

あらかじめ、ご了承ください。

★お子様だけ(中学生以下)の一般利用はお断りいたします。

カラー

・・・有料プログラム(予め、お申込みが必要です。)

大阪府高石市綾園4-5-28

TEL 072-267-1223

URL ⇒⇒⇒http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/takaishi/

7月 学校プール貸出による営業時間変更

【営業時間】 13:00～21:00

7月 6日(水)、7日(木)

13日(水)、14日(木)

※その他日程は通常通り9:00営業開始でございます。
また、マシンジムは記載日程も通常営業しております。

皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

2022年 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12	13	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26 短期教室	27 短期教室	28 短期教室	29 短期教室	30

★7月26日(火)～7月29日(金)★
夏休み短期水泳教室を行います。