

山の日

祝日特別タイムスケジュール

8月9日(月) 山の日	
特別タイムスケジュール	
多目的室	プール
10:00	
10:15 ~ 10:45 リズム&ストレッチ / 山下	10:30 ~ 11:15 ベビースイミング
11:00	
11:15 ~ 12:00 ヨガ(心) / 山下	11:30 ~ 12:15 フィンスイミング / 武田
12:00	
12:30 ~ 13:00 ボディパンプ30 / 大西	
13:00	
13:30 ~ 14:10 シンプリーエアロ / 鴻上	
14:00	
14:45 ~ 15:30 シェイプエアロ / 鴻上	
15:00	
16:00	15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール
17:00	15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用)
18:00	17:00 ~ 18:00 児童クラス (4コース使用)
19:00	18:00 ~ 19:00 上級クラス (4コース使用) ※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。
施設利用時間 19:30	
最終閉館時間 20:00	
20:00	