

25年度2期(7月～9月)教室申込み案内

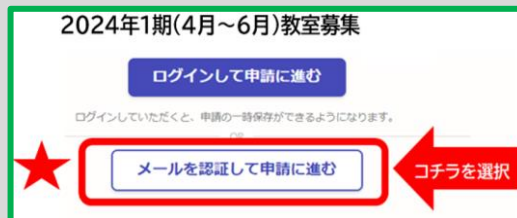
WEB申込方法

▶ドメイン指定受信をされている方は@mail.graffer.jpからのメール受信を可能にしてください。

2次元コードからかんたん申込み



① ホームページ【お知らせ欄】→【定期】をクリック。もしくは2次元コードを読みこむ



② 申込ページで【メールを認証して申請】→メールアドレスを送信

③ 受信メールから →URLをひらく

④ 【利用規約同意】→申請にすすむ

⑤ 申請者の情報を入力(名前、〒、TEL) + 参加したい教室を選択

⑥ 内容を確認して【この内容で申請する】→申請完了→完了メールが届きます！

申込期間

1次WEB申込み期間(抽選)	5/1(木)～5/20(火)23:59まで
1次申込み結果(当選・落選)	5/23(金)までに順次送信
入金期間 ※注1	メール受信後～6/17(火) ※金銭取扱い20:00まで

スマホをお持ちでない方へ

▶窓口受付期間 ※5/19休館日
5/20(火)20時まで
※結果通知は電話連絡

2次申込み

2次申込み(先着順)	6/20(金)8:45～ ※直接来館にて、料金支払い必要
------------	------------------------------

■申込みの際の確認事項、注意事項

注1:1次申込みで当選した方は、6/17(火)20時までに入金手続きをお願いいたします。※期日を過ぎた場合、キャンセル扱いといたします

- ・申込み完了後の返金は致しかねますので、ご了承ください
- ・A4ピラティス、A7朝ピラティス教室は、多数の応募が予想される為、どちらか1教室までの応募といたします。※重複応募が確認された場合は応募無効とし、他の応募者を優先いたします
- ・繰り上げ当選した際は、施設より電話連絡を行います。5日間経っても連絡がつかない場合はキャンセル扱いとし、次の繰り上げ当選者にお譲りします
- ・体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。また、妊娠中の方はご参加いただけません
- ・天候不良、社会情勢等のやむを得ない事情、お申込数が規定数に達しない場合、日程・講師変更や急遽中止になる場合がございます
- ・スクールの様子を担当スタッフにて写真撮影をいたします。撮影した写真は今後、当スクール告知活動目的でプライバシーに配慮した形式でHP、SNS等に使用、掲載させていただきます。撮影に関する使用権は、担当スタッフに帰属いただきます

■2次申込みについて(定員に満たなかった教室対象)

- ・2次申込みは、6月20日(金)8:45より受付をいたします。(先着順)
- ・電話受付は、6月21日(土)10時から受付いたします(1週間以内に入金必要)



サン町田旭体育館

☎ 042-720-0611



【2025年7月～9月】サン町田旭体育館 定期教室のご案内

Follow me on
instagram.



サン町田旭体育館

☎ 042-720-0611

★子ども教室

※教室参加の方は、学校体育の服装または、夏季であれば、Tシャツ・短パン、冬季であれば、フードのないトレーナー・スウェットパンツを着用してご参加ください。
※名前ゼッケンとは、ご参加される方のお名前(フルネーム・漢字またはひらがな)をつけてきてください。

NO.	教室名	対象	日時	内容	実施日	定員	回数	参加料金	場所	持ち物
C1	ベビトレヨガ	親子参加 3ヶ月～3歳	火 10:45～11:35	産後ママの骨盤調整や腰痛、肩こりなどのケアや赤ちゃんの体幹トレーニング、脳トレーニングを一緒にヨガや手遊びをしながら行っていきます。	7/1 7/8 7/15 7/29 8/5 8/12 8/19 8/26 9/2 9/9 9/30	7組	11	¥11,000	会議室	タオル、飲み物 お気に入りのおもちゃ
C2	体操教室 年中・年長	年中・年長	木 15:10～15:55	マット運動・跳び箱・鉄棒などを体験することで、運動の基礎を習得できます。また運動を通じて心身ともに健康なカラダづくりを目指します。 ※今年度より曜日・時間変更、年中以上対象と変更がございます。	7/3 7/10 7/17 7/24 7/31 8/21	20名	11	¥11,000	アリーナ	室内履き、タオル 飲み物、名前ゼッケン
C3	器械体操 小学1.2年生	小学1.2年	木 16:00～16:50							
C4	器械体操 小学3～6年生	小学3～6年	木 16:55～17:45		8/28 9/4 9/11 9/18 9/25					

★大人教室

NO.	教室名	対象	日時	内容	実施日	定員	回数	参加料金	場所	持ち物
A1	リラックスヨガ	18歳以上	火 9:30～10:30	座位や仰向けで行うアーサナを中心に構成されたクラスです。柔軟性やリラックスを得たい方にお勧めとなります。	7/1 7/8 7/15 7/29 8/5 8/12 8/19 8/26 9/2 9/9 9/30	30名	11	¥7,700	多目的室	タオル、飲み物 ※室内履き不要
A2	はじめてのパワーヨガ		火 10:45～11:45	太陽礼拝を軸にボディメイク効果の高いアーサナ(ポーズ)をバランスよく取り入れた教室です。総合的体力を高めたい方にお勧めです。	7/1 7/8 7/15 7/29 8/5 8/12 8/19 8/26 9/2 9/9 9/30	30名	11	¥7,700	多目的室	
A3	初心者太極拳		火 9:30～10:30	太極拳の基本動作や呼吸法を取り入れることにより、基礎体力やバランス能力の向上を図ります。	7/1 7/8 7/15 7/29 8/5 8/12 8/19 8/26 9/2 9/9 9/30	15名	11	¥7,700	会議室	
A4	ピラティス	40歳以上	水 10:15～11:15	背骨や骨盤の動きを意識しながら筋肉の動きをコントロールし、しなやかで怪我のしにくい体を作り出す。	7/2 7/9 7/16 7/23 7/30 8/6 8/20 8/27 9/3 9/10 9/17 9/24	35名	12	¥8,400	多目的室	タオル、飲み物 ※室内履き不要
A5	脳トレ&筋トレ体操		水 10:30～11:30	脳からの刺激を体への動きに繋がります。高く足を上げる、大きく腕を振る等、しっかり歩くために必要な運動を行います。	7/2 7/9 7/16 7/30 8/6 8/13 8/20 9/3 9/10 9/17 9/24	20名	11	¥7,700	会議室	
A6	初めてのフラダンス		木 13:50～14:40	フラダンスの足の運びやリズムなど基礎を一から学び、ハワイの曲に合わせて踊ります。 ※服装自由。パウスカートをお持ちの方はご持参ください。	7/10 7/17 7/24 7/31 8/7 8/21 8/28 9/4 9/11 9/18	30名	10	¥7,000	多目的室	
A7	朝ピラティス	18歳以上	金 9:00～10:00	背骨や骨盤の動きを意識しながら筋肉の動きをコントロールし、しなやかで怪我のしにくい体を作り出す。※ストレッチを多めに実施いたします	7/4 7/11 8/1 8/8 8/22 8/29 9/5 9/12 9/19 9/26	20名	10	¥7,000	会議室	★足指が出るソックス タオル、飲み物
A9	脳トレ&リフレッシュダンス	40歳以上	金 10:20～11:20	「歩く」を基本とした脳トレを取り入れ、さらに音楽に合わせたステップを踏んで心と体をリフレッシュします。	7/4 7/11 8/1 8/8 8/15 8/22 8/29 9/5 9/12 9/19 9/26	20名	11	¥7,700	会議室	

★子ども・大人スポーツスクール

※月会費制(大人バレーのみ都度・事前予約制)で通年でスポーツに取り組んでいただけます
※各スクールの詳しい内容やお申込み方法は、2次元コードからご確認ください



■小学生バレーボール
■大人(中学生以上)
バレーボール

元日本代表
鈴木裕子さんが指導する
バレーボールスクール



■総合スポーツスクール
(年少～小学3年対象)

biimaスポーツ担当
インストラクター指導
7種以上のスポーツ行います
頭を使った発育プログラム



■DeNA/バスケット
ボールスクール

小学2年～6年生対象
専門スキルを有した
DeNAインストラクター指導



■ASVベスカドーラ町田
チアダンススクール

年中～小学6年生対象
フットサルリーグ
ASVベスカドーラ町田
チアダンスチーム
インストラクターが指導

子ども・大人
スクール情報はこちら



【夏期短期教室・9月開始HIPHOP教室のご案内】

【募集教室】

S1:夏期短期小学生バドミントン教室①② S2:夏期短期キッズHIPHOP
S3:夏期短期ジュニアHIPHOP S4:はじめてのキッズHIPHOP(9月～)
S5:はじめてのジュニアHIPHOP(9月～) S6:大人の初めてのHIPHOP(9月～)

○応募期間:6/1(日)9:00 ~ 6/20(金)23:59まで予定
○WEB申込みor窓口申込みにて承ります ※抽選制・電話申込み不可
○詳細は、5月下旬に掲載いたします案内用紙をご確認ください

