



【2026年度 9月～11月開催スポーツ教室のご案内】【2期】



こども教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間／場所	受講料 (税込)
火	幼児 ふれあい体操	2歳、3歳 (2023.4.2～ 2025.4.1 生まれ)と 保護者	35	9/8、15、29 10/6、13、20、27 11/10、17、24	10:00-11:10 競技場	[全10回] 3,600円
	幼児 たいそう	年少 年中 年長	30		14:50-15:50 競技場	[全10回] 2,400円
	キッズダンス	年中～ 小学 1・2年生	30		16:00-17:00 競技場	
	こども バスケットボール	小学 1～6年生	60		17:45-19:00 競技場	[全10回] 3,600円
水	こどもトランポリン A	年中 年長	24	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	15:30-16:30 競技場	[全10回] 6,000円
	こどもトランポリン B	小学 1・2年生	24		16:40-17:40 競技場	
	こどもトランポリン C	小学 3～6年生	24		17:50-18:50 競技場	
木	こどもフットサル A	年中 年長	45	9/10、17、24 10/1、8、15、22、29 11/5、12	15:30-16:30 競技場	[全10回] 4,800円
	こどもフットサル B	小学 1・2年生	45		16:45-17:45 競技場	

定員に満たない教室につきましてはお申込みいただけます。免許証又はマイナンバーカードをお持ちいただき、受付までお越しください。

カクタスC&C豊島体育館

住所：豊中市服部西町4-12-1
電話：06-6862-5121
営業時間：9:00～21:00
休館日：毎月末日



大人球技教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間／場所	受講料 (税込)
火	バスケット ボール	15歳以上 (中学生除く)	80	9/8、15、29 10/6、13、20、27 11/10、17、24	19:15-20:45 競技場	[全10回] 3,600円
水	バドミントン A		60	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	13:30-15:00 競技場	[全10回] 3,600円
	バドミントン B		80		19:15-20:45 競技場	
木	卓球		100	9/10、17、24 10/1、8、15、22、29 11/5、12	9:30-11:00 競技場	[全10回] 3,600円
	卓球ゲーム		75		11:15-12:45 競技場	
	いきいき卓球		75		13:00-14:30 競技場	

大人体操教室

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間／場所	受講料 (税込)
火	中高齢者の為の タイ式ヨガ ルーシーダットン	15歳以上 (中学生除く)	14	9/8、15、29 10/6、13、20、27 11/10、17、24	10:00-11:00 会議室	[全10回] 6,000円
	いきいき体操		80		13:00-14:30 競技場	[全10回] 3,600円
水	エアロビクス		100	9/9、16 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	9:20-10:30 競技場	[全10回] 3,600円
	ソフト エアロビクス		100		10:40-11:50 競技場	
木	元気に介護予防 運動教室		14	9/10、17、24 10/1、8、15、22、29 11/5、12	10:00-11:00 会議室	[全10回] 6,000円

以下は、お電話にてご予約、当日申し込みとなります。日程をご確認ください。

曜日	クラス名／対象		定員	日程	時間／場所	受講料 (税込)
火	背骨 コンディショニング	15歳以上 (中学生除く)	14	受付にて確認してください	16:00-17:00 会議室	1回800円
月・金	介護予防バレエ		14		10:00-11:00 会議室	1回800円

豊島体育館では卓球、バドミントン、ピククルボールの個人使用も利用可能です。是非、お越しください。
(祝日を除く 毎週月曜日)