

豊中市屋内体育施設限定 教室無料体験

手軽に！気軽に！

教室無料体験

4月14日から開始！！

実施期間

2025年5月31日まで

豊中市屋内体育施設無料体験教室一覧

【豊島温水プール】

教室名	対象
ベビースイミング	子ども
親子水泳	子ども
小・中学生上級(土曜日)	子ども
アクアエクササイズ	大人
中高齢者	大人
女性	大人
一般	大人
背骨コンディショニング	大人
健康体操	大人

【庄内体育館】

教室名	対象
幼児たいそう	子ども
幼児ふれあい体操	子ども
こどもバスケットボール	子ども
こどもたいそう	子ども
ソフトエアロビクスA/B	大人
エアロビクスA/B	大人
いきいき体操A/B	大人
バドミントン	大人
体力アップ	大人
STEP UPバドミントン	大人

【千里体育館】

教室名	対象
KidsFitA/B	子ども
チアリーディングA/B	子ども
チアリーディングC (小3～)	子ども
キッズダンスB	子ども
ひよこっこ体操A/B	子ども
柔道 (小中学生)	子ども
幼児ふれあい体操	子ども
太極柔力球	大人
バドミントン	大人
バレーボール	大人
ピラティス	大人
卓球	大人
バスケットボール	大人
さわやか体操	大人
太極拳	大人
ソフトエアロビクス	大人
エアロビクス	大人
ナイトエアロビクス	大人
いきいき体操	大人
合気道	大人
柔道 (高校生以上)	大人

【柴原体育館】

教室名	対象
幼児ふれあい体操	子ども
親子ふれあいヨガ	子ども
空手(こども)	子ども
少林寺拳法(こども)	子ども
こどもバドミントン	子ども
ひよこっこ体操	子ども
剣道	大人
はだしでショートテニス	大人
ショートテニスA	大人
ショートテニスB	大人
ナイトストレッチ	大人
いきいき体操B	大人
卓球A	大人
フラエクササイズ	大人
ベーシックヨガ	大人
バドミントンA	大人
バドミントンB	大人
腰痛膝痛改善教室	大人
さわやか体操A	大人
さわやか体操B	大人
エアロビクス	大人
ソフトエアロビクス	大人

【武道館ひびき】

教室名	対象
リズム体操	大人
さわやか体操	大人
太極拳	大人
ヨーガA	大人
ヨーガB	大人
ピラティス	大人
ロコモ体操	大人

【豊島体育館】

教室名	対象
幼児ふれあい体操	子ども
幼児たいそう	子ども
キッズダンス	子ども
子どもフットサルA/B	子ども
いきいき体操	大人
エアロビクス	大人
ソフトエアロビクス	大人
バドミントンA	大人
バドミントンB	大人
卓球	大人
卓球ゲーム	大人
いきいき卓球	大人

【ニノ切温水プール】

教室名	対象
ダンスフィットネス	大人

- 一度、無料体験に参加した方は同じ教室に参加はできません。
- 体験前に施設の空きがあるかをご確認ください。
- 定員になった教室はお申込みいただけません。
- 教室の実施日時については各施設にお問合せいただくかHPをご確認ください。

ご不明な点はお電話、または直接受付へお問い合わせください。

ニノ切温水プール:06-6848-8781 千里体育館:06-6871-2233 庄内体育館:06-6331-7922

豊島温水プール:06-6865-3507 豊島体育館:06-6862-5121

武道館ひびき:06-6864-2288 柴原体育館:06-6843-7877

施設の住所や設備

などの情報はこちら→

←施設のInstagram

こちら

